



FALKENSTEINER

Hotel <sup>XXXX</sup>

Sonnenparadies

Welcome Home!

PREZZI ACQUAPURA SPA  
SONNENPARADIES


ITALIANO

**“In nessun posto ci  
sentiamo così a casa  
nostra come in  
un Hotel Falkensteiner!”**









**Benvenuti nel vostro specialissimo “paradiso del benessere” personale. Godetevi un’ineguagliabile atmosfera rilassante nella nostra nuova area wellness Acquapura SPA. Riposo, relax ed equilibrio interiore.**



La vera bellezza viene da dentro. Prendetevi del tempo per godervi i nostri bagni, i nostri trattamenti e Pacchetti "Speciali per viziarsi". Nel nostro Hamam vi attende un'esperienza di bagni particolarmente esotici con rituale orientale di cura del corpo. La nostra esclusiva linea cosmetica Mary Cohr Paris corona al meglio questa esperienza di benessere con oli eterici selezionati.



La nostra offerta



## **MASSAGGI**

---

10

L'effetto benefico e rilassante dei massaggi è conosciuto da millenni. I blocchi energetici ed i disturbi ad essi associati sono fra le malattie moderne più diffuse. Con un buon massaggio si fa prevenzione e si possono fare dei veri miracoli.

## **TRATTAMENTI DI BELLEZZA**

---

12

Godetevi l'incomparabile piacere dei nostri trattamenti di bellezza con i pregiati prodotti della linea Mary Cohr Paris. Con i trattamenti al viso e al corpo con oli eterici vedrete risultati stupefacenti – e con questo ci rivolgiamo ovviamente sia a LEI che a LUI.

## **BAGNI ED IMPACCHI**

---

14

Applicazioni sul lettino Softpack e bagni nella "vasca dell'Imperatore" – godetevi il piacere del riposo e del "prendervi tutto il tempo che volete"...

Particolarmente benefico ed efficace è il nostro speciale bagno turco: nell'Hamam vi gettate alle spalle la frenesia e gli stress quotidiani per immergervi in una meravigliosa esperienza di benessere.

## **SAUNA CHE PASSIONE**

---

16

Il calore circonda il corpo, pulisce a fondo e dà una nuova gioia di vivere ed un rinnovato rilassamento. La cosa migliore è combinare la sauna con un massaggio o con un'applicazione associata ad un bagno.

## **PACCHETTI "SPECIALI PER VIZIARVI"**

---

18

Abbiamo predisposto su misura per voi un pacchetto personale "per viziarvi". Voi dovete semplicemente lasciarvi andare, a tutti gli altri dettagli ci pensiamo noi!

## **CONSIGLI PER UN MAGGIOR BENESSERE**

---

20

# Massaggi

L'effetto benefico e rilassante dei massaggi è conosciuto da millenni. I blocchi energetici ed i disturbi ad essi associati sono fra le malattie moderne più diffuse: con un buon massaggio si può prevenire e fare dei veri miracoli. E' molto consigliabile combinare i massaggi con un bagno di bellezza o una sauna.



## **MASSAGGIO CLASSICO SU TUTTO IL CORPO** 50 min € 43,00

Per quasi un'ora vengono applicate varie tecniche di massaggio meravigliosamente efficaci e benefiche. Con questo piacere vi doniamo una nuova sensazione vitale piena di energia e vitalità.

## **MASSAGGIO PARZIALE CLASSICO** 25 min € 23,00

Un trattamento del tutto speciale per sciogliere blocchi ed accumuli di tossine e stimolare la circolazione sanguigna. Potete scegliere fra i massaggi alla schiena o alle gambe.

## **MASSAGGIO RILASSANTE CON OLI ALLE ERBE** 40 min € 40,00

Dona una perfetta armonia tra corpo ed anima. Ideale per combattere lo stress e sciogliere le tensioni.



### **MASSAGGIO SPECIALE ALLA NUCA**

20 min € **22,00**

Avete problemi alla nuca? Questo è un massaggio specifico proprio per la zona della nuca e delle spalle.

### **MASSAGGIO RILASSANTE ALLA TESTA**

20 min € **22,00**

Ha un effetto rilassante sui nervi tesi, dona nuovo vigore alla cute della testa ed attiva lo spirito.

### **MASSAGGIO AL VISO**

25 min € **23,00**

Vi attende un rilassante massaggio al viso compresa pulizia, una fiala di prodotto di bellezza ed oli aromatici.

# Trattamenti di bellezza

Godetevi l'incomparabile piacere dei nostri trattamenti di bellezza con i pregiati prodotti della linea Mary Cohr Paris. Con i trattamenti al viso e al corpo a base di oli eterici vedrete risultati stupefacenti – e con questo ci rivolgiamo ovviamente a LEI e a LUI...

## Trattamenti al viso

### BEAUTÉ AROMATIQUE

60 min € 50,00

Un trattamento individuale al viso con oli eterici e concentrati a base di piante. Per una pelle equilibrata, un viso perfettamente rilassato ed un benessere intenso.

### BEAUTÉ LIFTING

60 min € 54,00

Un trattamento al viso con una speciale maschera di gel a base di collageni marini. La pelle riacquisce umidità ed elasticità, il viso acquisisce un nuovo colore con effetto ringiovanimento.

### CATIO VITAL

80 min € 59,00

Uno speciale trattamento al viso con un effetto profondo grazie alla ionizzazione delle sostanze attive dei prodotti utilizzati. La pelle viene innanzitutto pulita dalle impurità ed arricchita in maniera ottimale con ossigeno. Il trattamento agli occhi riduce le piccole rughe e le "zampe di gallina". La zona attorno agli occhi risalta più rilassata. Per una pelle sana e luminosa. Il massaggio con oli eterici risulta nuova energia.

### CATIO LIFT

80 min € 69,00

Questo trattamento al viso consiste in un drenaggio che migliora il flusso linfatico ed elimina le tossine. La profondità delle rughe si riduce in maniera visibile. Attraverso la stimolazione dei muscoli il viso diventa più luminoso e riacquista una freschezza giovanile.

**ZONA ATTORNO AGLI OCCHI** Regolazione delle sopracciglia € 8,00

Colorazione delle sopracciglia € 5,00

Colorazione delle ciglia € 7,00



## Trattamenti al corpo

### **PEELING SUL CORPO**

30 min € **24,00**

Riattiva la circolazione sanguigna nella pelle: si tratta di un peeling a base di kiwi e zucchero di canna che elimina le cellule morte dalla pelle, che diventa così più liscia, tesa e vellutata.

### **SPA AROMATIQUE CORPS**

60 min € **50,00**

Con questo trattamento al corpo si interviene in maniera mirata sulle zone problematiche del corpo. La combinazione peeling-massaggi-impacchi sul corpo dà risultati stupefacenti. Ci si sente interiormente rilassati, i contorni del viso migliorano, la pelle diventa più tesa e la circolazione sanguigna viene riattivata.

### **MANICURE E PEDICURE**

Manicure 30 min € **23,00**

Pedicure 60 min € **35,00**

Smalto € **3,00**

### **DEPILAZIONE SOFT CON CERETTA**

Depilazione completa delle gambe € **33,00**

Depilazione delle gambe fino al ginocchio € **23,00**

Zona inguinale o ascelle € **10,00**

Labbro superiore € **3,00**

Braccia € **13,00**

Depilazione al petto per l'uomo € **12,00**

Depilazione alla schiena per l'uomo € **15,00**

# Bagni ed impacchi

Applicazioni sul lettino Softpack o bagni nella “vasca dell’Imperatore” – godetevi il piacere del riposo e del “prendersi tempo per sé”. Particolarmente benefico ed efficace è il nostro speciale bagno turco: nel hamam vi gettate alle spalle la frenesia e lo stress quotidiani per immergervi in una meravigliosa esperienza di benessere.



## HAMAM – UN BAGNO

### TURCO DAVVERO SPECIALE

60 min per 1 persona € 65,00

Godetevi un rituale di relax e di cura di bellezza che rimarrà di sicuro indimenticabile – durata: 1 ora e mezza, o da soli o in due. Si inizia con un bagno di vapore alle erbe che prepara in maniera soft al cerimoniale. A conclusione segue un delicato massaggio a base di schiuma, stando sdraiati su una pietra riscaldata. La pelle viene pulita in profondità e diventa piacevolmente liscia e tesa. Dopo un bel bagno rilassante nella vasca degli idromassaggi con oli eterici vi è ancora un massaggio su tutto il corpo con un olio alle erbe. Durante questo trattamento vi viene servito tè ed un cestino di frutta fresca.

90 min in 2 € 95,00

### BAGNO “SONNENBADL”

25 min per 1 persona € 25,00

Per questo bagno l'aggiunta di sali da bagno viene calibrata in maniera individuale per voi, in base al vostro stato fisico del momento (contiene Ylang-Ylang, erbe, latte di capra, pregiato olio minerale tirolese, olio ai sali, olio Cleopatra).

Possibile anche per due nel “Bagno Imperariale”.

25 min in 2 € 46,00

# Impacchi sul lettino Softpack

Vi sentirete come se foste sdraiati in mezzo alle nuvole! Con il nostro sistema Softpack state sdraiati oscillando su una base piacevolmente tiepida: un effetto particolarmente riposante per la colonna vertebrale. Le sostanze attive che vengono utilizzate rendono la pelle liscia e tesa grazie all'azione riequilibrante dei grassi, all'eliminazione delle tossine e ad una rigenerazione generale della pelle. Godetevi un perfetto rilassamento del corpo e dello spirito! Potete scegliere fra i seguenti tipi di impacchi:

## **BAGNO AL FIENO**

30 min € 35,00

Questo fieno – proveniente dai pascoli e dai prati di alta montagna sopra i 1.500 m – non ha pesticidi. Da tempo memorabile sono conosciute le proprietà curative del fieno. Particolarmente consigliabile contro disturbi reumatici ed i blocchi energetici e per una generale depurazione dalle scorie. Ha un benefico effetto decongestionante sul tratto stomaco – intestino.

## **BAGNO ALL'OLIO DI ENOTERA**

30 min € 35,00

Dai semi dei fiori gialli dell'enotera dell'America del Nord si ottiene il prezioso olio. I grassi insaturi dell'olio di enotera hanno un effetto stabilizzante sull'equilibrio ormonale, regolano il metabolismo delle cellule e favoriscono l'elasticità della pelle. Particolarmente consigliabile per la pelle secca, la neurodermatite e la psoriasi.

## **BAGNO AGLI ESTRATTI DI CIRMOLLO**

30 min € 35,00

Il bagno agli estratti di cirmollo veniva consigliato già oltre 100 anni fa dai medici e terapisti dei primi centri curativi della Val Pusteria di Sesto, Valdaora e San Candido. Questo bagno ha un effetto positivo sullo stato d'animo e sulla pelle e rimette in sesto dopo grossi sforzi fisici.

## **BAGNO AI PETALI DI ROSA**

30 min € 35,00

Dà un effetto rilassante, rimette in sesto lo stato d'animo, ristabilisce il grado di umidità della pelle, riequilibra il livello dei grassi e rende la pelle profumata. Il corpo e lo spirito vengono "coccolati" dalle pregiate sostanze attive rilassanti.

## **IMPACCO SUL CORPO A BASE**

### **DI FANGHI ED ARGILLA**

30 min € 35,00

I fanghi ottenuti in maniera naturale eliminano ottimamente i blocchi energetici nel corpo, hanno un effetto depurativo e – grazie al loro effetto di peeling naturale – lasciano la pelle perfettamente liscia e vellutata.

Godetevi questo trattamento da soli oppure in compagnia del vostro compagno/della vostra compagna.

# Sauna che passione



Il calore avvolge il corpo, pulisce a fondo la pelle e dà un fantastico effetto rivitalizzante e rilassante. E' ideale combinare la sauna con un massaggio o con un bagno con trattamento. Il nostro team vi fornisce volentieri la propria consulenza.

## CONSIGLI SU COME FARE LA SAUNA NEL MODO MIGLIORE:

- Vi preghiamo di evitare il costume da bagno in sauna per motivi igienici.
- Sono sufficienti dalle due alle tre saune nel corso di un pomeriggio.
- Fate una doccia prima di ogni sauna ed asciugatevi bene.
- Ogni sauna dovrebbe durare dai 10 ai 15 minuti.
- Fatevi sempre la doccia dopo ogni sauna – fa molto bene dare getti di acqua fredda dal basso verso l'alto.
- Tra una sauna e l'altra riposarsi almeno 20 minuti
- Ogni tanto fra una sauna e l'altra fare un bagno Kneipp (alternativamente caldo/freddo)
- Dopo la sauna bere in abbondanza



## **SAUNA AL VAPORE**

---

I bagni di vapore fanno molto bene alla salute e rinvigoriscono la pelle ed i capelli. L'umidità dell'aria è circa del 90% e la temperatura sale a 60°C. Grazie a questo benefico vapore agli aromi le vie respiratorie si aprono e voi potete respirare a pieni polmoni.

## **BIOSAUNA**

---

Ha circa 80°C – un benefico calore per tutti coloro a cui non piace la variante decisamente più calda della sauna finlandese classica. La circolazione sanguigna viene attivata ed il corpo depurato.

## **SAUNA FINLANDESE CLASSICA**

---

Scoprite le radici della cultura della sauna. Come in Finlandia, anche qui la sauna si trova fuori; l'aria asciutta e molto calda (circa 90°C) migliora la circolazione sanguigna. Fate il pieno di nuove energie in quest'atmosfera armonica e rilassante.

## Pacchetti “Speciali per viziarsi”

Abbiamo predisposto per voi dei Pacchetti “per viziarsi” davvero speciali. Voi non dovete far altro che lasciarvi andare – a tutti i dettagli ci pensiamo noi.



## **PACCHETTO BELLEZZA SONNENPARADIES** € 124,00

---

- Trattamento al viso max. 3 ore
- Manicure o pedicure
- Bagno all'olio di enotera

## **PACCHETTO "PER CONOSCERCI" SONNENPARADIES** € 56,00

---

- Peeling sul corpo max. 90 min
- Solarium
- Massaggio al viso

## **PACCHETTO RELAX** € 69,00

---

- Bagno alpino a scelta max. 90 min
- Massaggio rilassante con oli alle erbe

## **PACCHETTO BENESSERE PER LUI** € 114,00

---

- Trattamento del viso per LUI max. 2 ore
- Bagno al fieno o bagno all'argilla medicamentosa
- Massaggio parziale

## **GIOVANI E BELLI** € 73,00

---

- Trattamento al viso Catio Lift max. 2 ore
- Manicure
- Massaggio ai piedi

## **PACCHETTO ANTISTRESS** € 129,00

---

- Bagno all'argilla medicamentosa max. 90 min
- Massaggio classico su tutto il corpo

## **GIORNATA RELAX PER LUI O LEI** € 129,00

---

- Trattamento al viso max. 3,5 ore
- Manicure
- Pedicure
- Massaggio parziale
- Solarium

## **PACCHETTO BENESSERE PER LEI** € 119,00

---

- Trattamento al viso max. 2 ore
- Bagno ai petali di rosa
- Massaggio parziale

## **PACCHETTO PER VIZIARVI – 3 GIORNI** € 198,00

---

- Bagno alpino a scelta
- Massaggio su tutto il corpo
- Trattamento al viso
- Manicure
- Bagno all'argilla medicamentosa
- Solarium



# Consigli per un maggior benessere

## CONSULENZA ED INFORMAZIONI

---

Prendete un appuntamento presso il nostro Beauty Center: i nostri collaboratori vi forniscono volentieri la loro consulenza per predisporre in maniera personalizzata il vostro Pacchetto Benessere individuale – contattate il nr.:

0472/54 62 66 o al nr. interno 504

beauty.sonnenparadies@falkensteiner.com

## CONSIGLIAMO DI PRENOTARE ANTICIPATAMENTE

---

Trattamenti o pacchetti singoli: per consentirvi di programmare al meglio le vostre giornate dedicate al benessere vi preghiamo di fare le vostre prenotazioni prima del vostro arrivo.

## PREPARAZIONE

---

Per godervi i trattamenti ben rilassati vi consigliamo di venire da noi circa 10 minuti prima del vostro appuntamento. Una doccia calda, un bagno o una sauna rilassano e puliscono in profondità. Gli uomini sono pregati di radersi circa 3 ore prima del loro trattamento al viso.

## ABBIGLIAMENTO

---

Vi preghiamo di venire ai massaggi in accappatoio. Nella zona delle piscine è richiesto il costume di bagno mentre nella zona sauna è richiesto venire nudi o coperto con un asciugamano.

## IMPORTANTE

---

Vi preghiamo di comunicare ai nostri collaboratori le vostre richieste, di informarli su un'eventuale gravidanza ed eventuali vostri disturbi, malattie ecc.

## RIPOSARSI E BERE MOLTI LIQUIDI

---

Vi consigliamo di evitare l'attività fisica dopo esservi sottoposti ai trattamenti e di fare un riposino di circa mezz'ora. Bevete acqua o tè in abbondanza.

## CONDIZIONI IN CASO DI DISDETTA

---

Prepariamo professionalmente i vostri appuntamenti e vi chiediamo pertanto di comprenderci se mettiamo in conto il 50% del prezzo se i trattamenti vengono disdetti solo 6 ore prima dell'appuntamento previsto.



# Il mio Programma

## Benessere personale

Data	Ora	Trattamento

Grazie per l'osservanza del regolamento per l'accesso alla zona SPA. Con riserva di apportare eventuali modifiche ai trattamenti, ai prezzi ed agli orari di apertura. I prezzi sono validi a partire da ottobre 2007. Tutti i prezzi sono comprensivi delle imposte previste. Con la pubblicazione di questo opuscolo tutte le pubblicazioni precedenti perdono la loro validità. Con riserva di eventuali errori ed errori di stampa.

**ACQUAPURA SPA SONNENPARADIES**  
Falkensteiner Hotel Sonnenparadies<sup>\*\*\*</sup>  
I – 39030 Terento, via S. Giorgio 26  
Tel: 0472/54 62 66, Fax: 0472/54 60 57  
[beauty.sonnenparadies@falkensteiner.com](mailto:beauty.sonnenparadies@falkensteiner.com)  
[www.falkensteiner.com/sonnenparadies](http://www.falkensteiner.com/sonnenparadies)



Welcome Home!