



FALKENSTEINER

*Hotel
Cristallo* ^{xxxxx}



PREISE ACQUAPURA SPA
Teenager und Erwachsene
Massagen – Beauty – Bäder

DEUTSCH

Cristallo's Alpin. Wellness



Seine Wellness-Philosophie macht dem Namen unseres Hauses alle Ehre: Sie ist kristallklar, wie ein Kärntner Gebirgsbach. Authentisch und erfrischend. Die Natur spielt hier eine wesentliche Rolle. Sie ist uns gleichermaßen Vorbild wie Inspiration und reich an wertvollen, unverfälschten Essenzen, die in die SPA-Produkte und unsere Anwendungen einfließen.

Genießen Sie Momente der Ruhe und Einkehr in Cristallo's alpiner Interpretation des Acquapura SPA. Denn hier am Katschberg halten wir's mit Paracelsus, der als Arzt schon vor 500 Jahren erkannte, dass »jedem Land seine Krankheiten auferlegt sind, dafür aber auch die ureigensten Arzneien geboten werden«. Daher haben wir mit Alpienne einen Partner gewählt, dessen Produkte sämtlich aus dem österreichischen Alpenraum stammen, reine Naturstoffe, die eine pure, gesunde Beziehung mit Haut, Haar und Körper eingehen und einfach gut tun.

Babor, die klassische Produktlinie, versteht sich darauf, die Geheimnisse natürlicher Aktivwirkstoffe in Luxus-Kosmetik zu übersetzen. Mit höchster Wirksamkeit und Verträglichkeit. Außerdem finden die innovativen Produkte von Babor in unserem Konzept für Teenager und natürlich im Falyk-Kinder-SPA Anwendung.

Für unsere jugendlichen SPA-Gäste ab 12 Jahren haben wir ausgesuchte Anwendungen zusammengestellt, die speziell auf die Bedürfnisse junger Menschen abgestimmt sind. Hier gibt es Tipps und Tricks, wie man unreiner Haut begegnet, peelt, reinigt, pflegt und das richtige Make-up für den jeweiligen Anlass wählt. Für angehende Sportler gibt es weiters z. B. das »Muskel-Paket« – Muskelaufbautraining mit Anleitung für zu Hause und anschließender Massage.



Von der Natur inspirierte und für Sie entwickelte Kärntner Anwendungen sind mit dem Kärnten-Logo versehen.

Eine Reise ins verführerische Reich des Wohlfühlens...



... mit Ölen und Düften aus den österreichischen Alpen für erfrischendes Wohlbefinden aus dem Hause Alpienne.

... mit Pflegeprodukten von Babor aus Aachen, dem Hautspezialisten mit ausgewählten Pflegelinien für jeden individuellen Hauttyp.

Unser Acquapura SPA bietet Ihnen auf über 2.000 m² eine ganze Palette handverlesener Anwendungen. Hier finden Sie Wellness für Körper und Seele. Lassen Sie Ihre Sinne das Gefühl eines Kräuterstempels auf der Haut, den Duft von Rosmarinöl und das Geräusch eines Steinsalzpeelings erfahren.

Unser Acquapura-SPA verfügt über Innen- und Außenpool, Kaltwasserbecken, Außenwhirlpool, Eisbrunnen, Finnische Sauna, Vitalsauna, Dampfbad, Panorama-Ruheraum, Solarien, Vitalbar mit Tees aus der Region, Ruheräume mit Wasserbetten sowie eine SPA-Lounge mit Terrasse.

Das erste Kinder-SPA der Alpen wartet für seine jungen Gäste mit einer eigenen Kinder-SPA-Suite sowie Pool- und Sauna-Landschaft für die Kleinen auf. Selbstverständlich heizen wir sowohl die Finnische Sauna als auch das Dampfbad für die jüngsten SPA-Besucher auf maximal 50°C.

Nähere Infos an unserer SPA-Rezeption.

ACQUAPURA SPA



Wellness – Genuss pur bei Falkensteiner

»Acqua pura« bedeutet übersetzt »reines Wasser«. Wir haben daraus reinen Genuss gemacht und unsere ganz spezielle Wellness-Philosophie entwickelt.

Im Acquapura SPA-Konzept spielt Wasser eine ganz zentrale Rolle. Von den großzügigen Poolbereichen und Wasserlandschaften über die stimmungsvollen Saunabereiche bis hin zu den vielfältigen Behandlungen.

Unser exklusives Wellness-Konzept basiert auf drei elementaren Säulen: klassischen Körpermassagen und Gesichtsbearbeitungen, speziell entwickelten Acquapura-Anwendungen und ausgewählten Behandlungen auf Basis alpiner Naturprodukte.





Inhalt

10 ACQUAPURA SIGNATURE TREATMENTS

Spezielle Falkensteiner SPA-Anwendungen

12 PRIVATE SPA

Hier können Sie und Ihr Partner den Alltag vergessen

14 MASSAGEN

In einem gesunden Körper wohnt auch ein gesunder Geist. Massagen helfen dabei – Harmonie für Geist und Körper

16 KÄRNTNER MASSAGEN

Spezielle Anwendungen nach Kärntner Tradition

18 EXOTISCHE ANWENDUNGEN

Die Geheimnisse indigener Kulturen für Ihre Schönheit

20 GESICHTSANWENDUNGEN

22 SCHÖNHEIT UND MEHR

Ihr Ganzkörper-Pflegeprogramm für Augen, Hände und Füße

24 ENTSCHLACKENDE ANWENDUNGEN

26 KÖRPERPACKUNGEN

Hier finden Sie alles, was Körper und Haut gut tut: Reinigung, Entschlackung, Straffung

28 WOHLFÜHLOSE FÜR TEENS

Auszeit vom Stress des Erwachsenwerdens

30 EXOTISCHE MASSAGEN FÜR TEENS

31 SCHÖNHEITSSALON & GYM FÜR TEENS

32 VERWÖHN-PAKETE

Schönheitsprogramme, Massagen oder Anwendungen

34 SPORT UND FITNESS

Fitnessbereich mit Ausdauer- und Kraftgeräten sowie separater Gymnastikraum

36 ANLEITUNG ZU NOCH MEHR WOHLBEFINDEN

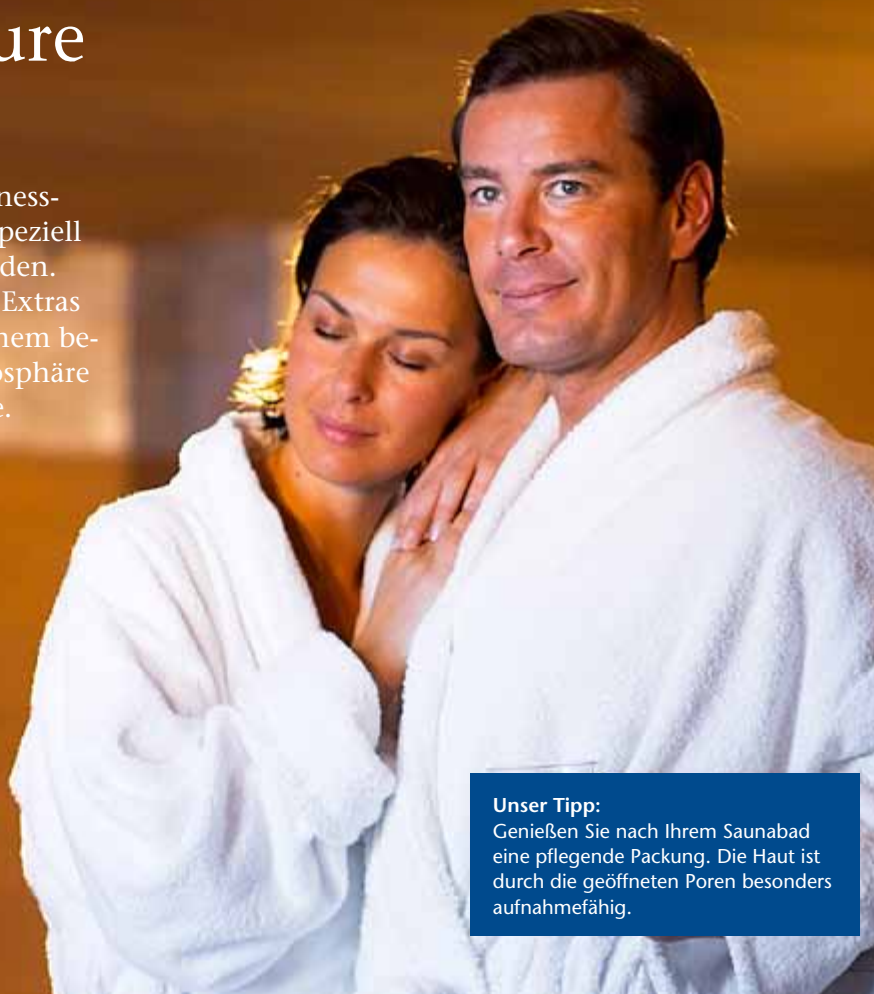
für Erwachsene und Teens

38 MEIN WOHLFÜHLPROGRAMM



Acquapura Signature Treatments

Acquapura Signature Treatments sind Wellnessanwendungen, die von unseren Experten speziell für die Falkensteiner Hotels entwickelt wurden. Besondere Rituale, Zeremonien und kleine Extras machen jede Acquapura-Behandlung zu einem besonderen Erlebnis. Für eine sinnliche Atmosphäre sorgen individuelle Düfte, Farben & Klänge.



Unser Tipp:
Genießen Sie nach Ihrem Saunabad eine pflegende Packung. Die Haut ist durch die geöffneten Poren besonders aufnahmefähig.

ACQUAPURA SAUNAAUFGUSS 5 min

Einmal täglich findet im Saunabereich kostenlos ein Saunaaufguss statt. Der Saunameister erklärt Ihnen den speziellen Ablauf und gießt mit Crushed Ice auf. Eisminze sorgt für die besondere Note. Nach dem Aufguss erhält jeder Gast erfrischendes Kräuterwasser.

ACQUAPURA PEELING 30 min € 39,-

Sie möchten sich so richtig verwöhnen lassen? Unser Acquapura Ganzkörperpeeling spendet ein glattes & samtweiches Hautgefühl. Die passende Hintergrundmusik, welche Sie selbst auswählen, macht dieses Peeling zu Ihrem individuellen Wellness-Erlebnis.

ACQUAPURA MASSAGE 30 min € 39,- 50 min € 60,-

Genießen Sie Ihre Massage lieber sanft oder eher kräftig? Der Masseur richtet sich nach Ihren Wünschen. Musik, Duft und das passende Massageöl lassen diese Massage zu Ihrem ganz persönlichen Erlebnis werden. Die Massage wird mit einem wohltuenden Fußbad eingeleitet. Den Abschluss bilden erfrischendes Kräuterwasser sowie ein kleines Geschenk für zu Hause.

Private SPA

Im exklusiven Private SPA werden Sie und Ihr Partner individuell betreut. Stimmungsvolle Behandlungsrituale verschiedenster Art sorgen für ein unvergessliches Erlebnis.



ROMANTISCHES BAD FÜR ZWEI

40 min € 59,-

Genießen Sie zu zweit ein Aromaölbad im Kerzenschein, das wir mit einer Erfrischung versüßen (wählen Sie zwischen einem Glas Prosecco oder Kombucha). Spezial Duowannenbad mit edlen Badezusätzen.

ROYALES BAD FÜR ZWEI

60 min € 75,-

Wir bereiten ein wunderschönes Bad für Sie und Ihren Partner mit feinsten Pflegeprodukten. Dazu verwöhnen wir Sie mit einem Früchtshake und einer feinen Kreation aus geschnittenem Obst.

ALPIENNE KRÄUTERBAD

pro Person 25 min € 28,-

Genießen Sie mit Ihrem Partner das Alpine Kräuterbad aus wildwachsenden Bergkräutern mit dem Duft sonniger Bergwiesen. Die Kräuter wirken leicht durchblutungsfördernd und zugleich beruhigend auf den ganzen Körper.

ALPIENNE HEUBLUMENBAD

pro Person 25 min € 26,-

Ein entspannendes Bad auf Basis des Extraktes aus bis zu 300 Kräutern: vorwiegend Schafgarbe, Wiesenkümmel und Salbei. Wirkt belebend und immunisierend, ideal bei ersten Anzeichen einer Erkältung.

ALPIENNE HONIG-ZIRBEN-BAD

pro Person 25 min € 28,-

Ein wohltuendes, beruhigendes Bad mit natürlichen, bioaktiven Essenzen. Wirkt hervorragend bei starkem Muskelkater, regeneriert den Körper und das vegetative Nervensystem. Die Inhaltsstoffe des Honigs wirken leicht antibakteriell, glättend und feuchtigkeitsregulierend auf die Haut.

ALPIENNE RINGELBLUMENBAD

pro Person

+ BADESALZ

25 min € 32,-

Wohltuendes Bad mit desinfizierenden Eigenschaften der Ringelblume, verfeinert mit ätherischem Lavendelöl. Regeneriert empfindliche und spröde Haut und entspannt durch den angenehmen Duft. Das Badesalz wirkt außerdem mineralstoffspendend und prickelnd. Die Durchblutung der Haut wird angeregt, der Stoffwechsel und die Fähigkeit der Haut, Feuchtigkeit zu speichern, werden unterstützt.

ALPIENNE ENERGIE-

SEIFENBÜRSTENMASSAGE

für 2 Personen

90 min € 102,-

Abwechselnde Seifenbürstenmassage auf der beheizten Steinliege und Ruhen am Wasserbett mit anschließendem Wannenbad für zwei.

Massagen

Entspannung für die Sinne. Massagen wirken harmonisierend auf Leib und Seele. Unser Therapeuten-Team verfügt über ein breitgefächertes Repertoire an Massagetechniken unterschiedlichster Provenienz und mit ebenso vielfältiger Wirkung.



Klassische Massagen

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE **50 min € 52,-**

Die Massage wirkt auf die Haut und das darunter liegende Gewebe ein. Die Muskulatur wird gelockert, der Fluss des Blutes und der Lymphe wird verbessert.

KLASSISCHE TEILKÖRPERMASSAGE **25 min € 29,-**

Hier wird speziell auf besonders beanspruchte Körperstellen eingegangen: Zur Anwendung kommen entweder Rückenmassage, Beinmassage, Armmassage oder Kombinationen.

MANAGER MASSAGE **25 min € 29,-**

Eine spezielle Massage für den beanspruchten Nacken-, Rücken- und Schulterbereich.

LYMPHDRAINAGE **25 min € 31,-**
50 min € 54,-

Eine sanfte Behandlung, die mit leichtem Druck und langsam kreisenden Bewegungen den Rückstau der Lymphe aus Armen und Beinen zurück zur Körpermitte bewegt.

REFLEXZONENMASSAGE **25 min € 29,-**

Die Reflexzonen der Fußsohlen spiegeln das Wunderwerk des menschlichen Körpers wider. Wohldosierter Druck auf die einzelnen »Organ-Punkte« regt diese an.

GESICHT- UND KOPFMASSAGE **25 min € 29,-**

Bei dieser Massage werden die Lymphe im Kopf-, Gesichts- und Halsbereich behandelt. Sie bewirkt eine Entstauung und Straffung des Gesichts- und Halsbereiches.

MASSAGE-MIX **60 min € 75,-**

Kombination unterschiedlicher Massagetechniken, abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihres Körpers. Optimale Ergebnisse werden durch Kombination verschiedener Massagetechniken erzielt.



Kärntner Massagen



ALPIENNE KÄRNTNER
HONIG-KLOPFUNG

60 min € 75,-

Spezielle Rückenbehandlung mit Kärntner Blütenhonig: Dank einer speziellen Klopftechnik, unterstützt durch die Wirkung des Honigs, wird eine intensive Entschlackung und Entgiftung der Haut erreicht. Die Haut wirkt dadurch verjüngt und samtig.

ALPIENNE KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

Teilkörper
Ganzkörper

25 min € 38,-

50 min € 68,-

Warme Kräuterstempel aus Leinen mit aromatischen Bergkräutern entfalten ihre Wirkung durch Massagebewegungen. Im Zuge der Ganz- oder Teilkörpermassage wechseln kurze Klopfmassagen mit langsamen, gleitenden Streichungen, Reibungen und Kreisungen entlang der Meridian- und Energiebahnen. Kräuterdüfte lockern getränkt im warmen Basisöl Verspannungen in Muskeln und Gewebe und führen zu einem wohligen Körpergefühl. Die Kräuterstempelmassage regt den Stoffwechsel an und wirkt entschlackend, hautpflegend und entkrampfend. Eine genussvolle Anwendung auf Basis der »Kraft der Natur«.

ALPIENNE SEIFENBÜRSTENMASSAGE

30 min € 38,-

Im Zuge dieser Massage mit einer hochwertigen Sisalbürste und Seifenlauge entlang der Energiebahnen auf der Körpervorder- und -rückseite wird die Hautdurchblutung gefördert und somit der Energiefluss im Körper angeregt, ausgeglichen und dadurch Blockaden gelöst. Die Seifenlauge wählen Sie selbst. Entweder Propolis-Honigbad oder Honig-Zitronenbad.

Exotische Anwendungen

LOMI LOMI NUI MASSAGE **80 min € 95,-**

Die Lomi Lomi Nui-Massage kommt aus Hawaii und gehört zu den exklusivsten Angeboten auf dem Wohlfühlmarkt. Es handelt sich dabei um ein tief gehendes Ritual, das den Körper von Verspannungen und den Geist parallel von blockierenden Gedanken befreien soll. Die Massage verleiht Kraft und Geborgenheit, und zwar auf körperlicher wie seelischer Ebene.

BABOR SHI TAO STONE-MASSAGE **90 min € 95,-**

Die Shi Tao Behandlung ist ein Wohlfühlerlebnis der besonderen Art. Ganzheitliche Entspannung für Haut und Sinne steht hier im Mittelpunkt. Die Shi Tao Behandlung bezieht den ganzen Körper mit ein. Zuerst wird mit den warmen Steinen selbst massiert. Am Ende der Behandlung werden sie aufgelegt.

BABOR KHANYA **90 min € 95,-**

Die Khanya Body Massage entspannt und vitalisiert den Körper, während angenehme Düfte dazu beitragen, die seelische Stimmung zu harmonisieren. Bestandteil ist auch das »Energie-Weben«, eine Behandlungsweise aus der schamanischen Tradition Afrikas, die zugleich vitalisiert und den Geist zur Ruhe bringt.

BELEZA DO BRAZIL **90 min € 95,-**

Die Schönheit Brasiliens fasziniert Menschen auf der ganzen Welt. Hier vereinen sich überschäumende Lebensfreude, energiegeladene Musik, die beeindruckende Natur und das tropische Klima zu einem farbenfrohen Tanz der Sinne. Erleben Sie den Wasserreichtum, die Kraft und Wärme des Regenwaldes. Der Wechsel zwischen belebenden Tropengüssen, aktivierender Schaummassage und kraftvoll wärmender Massage stärkt und füllt die Energiereserven auf. Gönnen Sie sich diese vitalisierenden Rituale und lassen Sie sich von brasilianischer Lebensfreude anstecken.



Gesichtsbehandlungen



BABOR

BABOR SKIN CARE SYSTEM GOLD FÜR SIE UND IHN	60 min € 65,- 90 min € 85,-
--	--

Systembehandlungen für Sie und Ihn.
Ihre individuelle Gesichtspflege von Babor, mit abgestimmten Produkten für trockene, sensible, Misch- oder regenerationsbedürftige Haut. Inklusive Reinigung, Hautdiagnose, Peeling, Wirkstoffampulle, Gesichtsmassage, Maske, Korrektur der Augenbrauen, individueller Abschlusspflege.
Bei 90 min zusätzlich mit Tiefenreinigung.

Zusätzlich während dieser Behandlung buchbar:

Ampullen Crash-Kur	10 min € 15,-
Firming Eye Mask	15 min € 19,-

BABOR HIGH SKIN REFINER – LIFTINGBEHANDLUNG	45 min € 75,-
--	----------------------

Die luxuriöse Pflege von Babor zur intensiven Straffung anspruchsvoller Haut. Inklusive Reinigung, Peeling, Lifting Serum, Maske, Abschlusspflege.
Bei 90 min zusätzlich Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Massage, Vliesmaske, Liftingpflege.

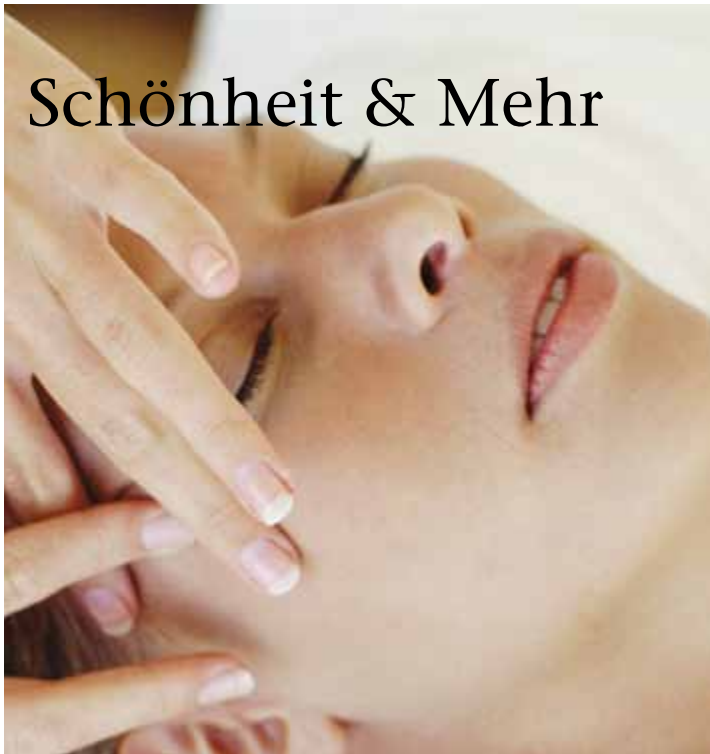
BABOR AMPULLEN CRASH-KUR	45 min € 50,-
---------------------------------	----------------------

Geballte Feuchtigkeit und Frische für jedes Hautbild – vom Ampullen-Spezialisten Babor. Inklusive Reinigung, Peeling, 5 Feuchtigkeitsampullen, individuelle Maske, Abschlusspflege.

BABOR MEN	30 min € 45,-
------------------	----------------------

Business Behandlung für Ihn. Aktiver Stressabbau speziell für müde, strapazierte, fettende oder trockene Männerhaut. Inklusive Reinigung, Wirkstoffampulle, Druckpunktmassage, Abschlusspflege.

Schönheit & Mehr



BABOR AUGENBEHANDLUNG FIRMING EYE MASK

25 min € 25,-

Kühlendes und erfrischendes Erlebnis mit sichtbarer Glättung – eine Wohltat für die müde Augenpartie.

EYE SHAPING SERVICE

Wimpern färben	20 min € 15,-
Augenbrauen färben	10 min € 12,-
Augenbrauen formen	10 min € 10,-
als Paket	€ 30,-

TAGES- ODER ABEND MAKE-UP

25 min € 25,-

Das Optimum aus seinem Typ machen, zu jedem Anlass strahlend aussehen – mit Tipps vom Profi.



MANIKÜRE CLASSIC

Pflege für Nägel und Nagelhaut der Hände.
ohne Lack
mit Lack

35 min € 35,-
45 min € 40,-

PEDIKÜRE CLASSIC

Pflege für Nägel und Nagelhaut der Füße.
ohne Lack
mit Lack

35 min € 35,-
45 min € 40,-

OHRKERZEN-BEHANDLUNG

25 min € 25,-

Dieses uralte Heilverfahren der Hopi-Indianer zeigt seine wohltuende Wirkung bei Tinnitus, Erkältungen und Allergien.

VITA LIFE LIEGE

16 min € 15,-

Vitalität leicht gemacht. In der Ruhe liegt die Kraft. Erforschen Sie neue Dimensionen. Tauchen Sie ein in eine Welt voller Ausgeglichenheit und Harmonie. Spüren Sie mit allen Sinnen die kraftgebende Einheit Ihres Selbst, fühlen Sie die Wiederbelebung Ihrer inneren Balance.

Entschlackende Anwendungen



ALPIENNE ENTSCHLACKUNGS- SALZWICKEL

40 min € 48,-

Ein entschlackender und pflegender Körperwickel auf Basis von reinem Bergsalz und wertvollem Bienenhonig sowie einem Extrakt aus Birkenblättern, Wacholder und Orangenöl. Stärkt das Bindegewebe und dient der Vorbeugung von Cellulite. Wirkt entgiftend auf das Gewebe, überschüssiges Wasser wird abgebaut, Durchblutung und Stoffwechsel werden angeregt. Die Haut wird zart, seidig und geschmeidig.

ALPIENNE VITAL-SALZWICKEL

40 min € 48,-

Ein vitalisierender Körperwickel mit naturbelassenem Salz der Alpen und reinem Berghonig sowie einem Extrakt aus Enzianwurzel und Ringelblume. Enzianwurzel und Ringelblume haben sowohl entzündungshemmende als auch zellregenerierende Wirkung. Wirkt außerdem durchblutungsfördernd, kann Verspannungen und Verkrampfungen lösen und stärkt das Immunsystem.

ALPIENNE ANTI-AGING SALZWICKEL

40 min € 48,-

Die ätherischen Öle von Johanniskraut und Zirbe sowie der reichhaltige natürliche Vitaminkomplex mit Niacin und Biotin aus reiner Bierhefe haben einen positiven Einfluss auf das Hautbild, die Widerstandskraft des Körpers und auf das innere Gleichgewicht. Das Johanniskrautöl wirkt angenehm stimmungsaufhellend.

BABOR ANTI-CELLULITE PACKUNG

60 min € 65,-

Die Intensivbehandlung zur Verbesserung der Körpersilhouette. Die Haut erscheint glatt und geschmeidig und die Elastizität des Gewebes wird verbessert. Die Behandlung findet in unserem Softpack-System statt, Sie schweben auf Wasser in wohliger Wärme.

Körperpackungen



Entschweben Sie in unserem Softpack-System dank der Tragekraft des Wassers. Umhüllt von behaglicher Wärme befreit ein ursprüngliches Gefühl von Geborgenheit Körper und Geist.



BABOR ALGEN PUR BEHANDLUNG **45 min € 55,-**

Entschlackende, stoffwechsellanregende Intensiv-Körperbehandlung. Reine sprühgetrocknete Algen wirken feuchtigkeitsspendend und versorgen die Haut mit Mineralien und Spurenelementen. Die Haut erscheint glatt und geschmeidig, das Gewebe gestrafft.

BABOR EIFEL FANGO BEHANDLUNG **45 min € 45,-**

Die Schlammpackung lässt Sie alle Spuren von Stress und Verspannung vergessen, durch die verbesserte Durchblutung erleben Sie ein Wohlgefühl von Wärme und Leichtigkeit.

ALPIENNE REGENERATION-ANTI-AGING **50 min € 58,-**

Die Packung aus Rosengeranie, Muskatellersalbei und Bienenwachs wirkt kräftigend auf den Organismus, unterstützt ihn bei der Zellregeneration, wirkt hautstraffend und ausgleichend auf den Hormonhaushalt. Weiters hilft die Anwendung dem Körper, Energie zu speichern.

ALPIENNE ENTSCHLACKUNGSPACKUNG **50 min € 58,-**

Der entschlackende Wacholder und die diuretische Wirkung junger Birkenblätter unterstützen den Entgiftungsprozess des Körpers. Orangenöl wirkt stimulierend und fördert die Durchblutung sowie die Fettverbrennung. Dinkel aktiviert den Stoffwechsel. Der Körper wird gereinigt, das Gewebe gestärkt.

ALPIENNE SPORT-VITALPACKUNG **50 min € 58,-**

Diese Packung aus Olivenöl, Bienenwachs und Pfefferminzöl wirkt durchblutungsfördernd und stoffwechselaktivierend, löst Verspannungen und Verkrampfungen.

Wohlfühloase für Teens

Wecke deine Lebensgeister und gönne dir eine unserer Anwendungen, speziell auf die Bedürfnisse deines Körpers, deiner Haut und dein Wohlbefinden abgestimmt.



BABOR YOUNG CARE **45 min € 47,-**

Die Antwort auf alle Bedürfnisse der jugendlichen Haut. Klärende Behandlung mit Frische-Kick! Inklusive Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske, Abschlusspflege.

MAKE-UP KURS **pro Person 30 min € 20,-**

Wie schminke ich mich richtig? Tipps und Tricks vom Profi.
Für 1 Person oder mit 1 bis 2 Freundinnen.

MOVIESTAR-MAKE-UP **25 min € 30,-**

Strahle wie ein Filmstar! Nenne uns deinen Star, und wir sorgen für ein Make-up, das deinem Idol gerecht wird. Nur Make-up, ohne Haar-Styling oder Bekleidung. Melde dich bitte einen Tag im Voraus an.

**VERGISS DEN ALLTAG –
GESICHT-KOPFMASSEGE** **15 min € 16,-**

Diese stresslindernde Massage regt die Kopfdurchblutung und damit Kreativität und Merkfähigkeit an. Eine entspannende Massage, die gar nicht lang genug dauern kann.

* Öle aus regionalen Ingredienzien.

RÜCKENMASSEGE FÜR LERNGEPLAGTE **20 min € 25,-**

Die Rückenmassage bezieht auch den Schulter- und Nackenbereich mit ein, die durch langes Sitzen, z. B. beim Lernen, zu Verspannungen neigen. Durch teils kräftige, teils sanfte Griffe und streichende Bewegungen werden Blockaden gelöst, die Durchblutung angeregt und Körper und Geist entspannt.

 **KRÄUTERÖL MASSEGE*** **20 min € 23,-**

Wähle aus einem reichhaltigen Duft-Menü deinen Favoriten. Ob Rosmarin-, Thymian- oder Lavendelöl. Jedes der ätherischen Öle hat seine eigene Wirkung – durchblutend, entzündungshemmend oder beruhigend.

STEINÖL MASSEGE* **20 min € 23,-**

Lass dich mit einer Massage und mit einer Mischung aus harmonisch abgestimmten, erlesenen Ölen verwöhnen. Die Öle werden aus Steinen wie Rosenquarz oder Bergkristall hergestellt, die alle ihre besondere Wirkung haben. Das Öl macht die Haut weich und geschmeidig, die Massage fördert die Durchblutung und den Abtransport von freien Radikalen. Du fühlst dich fit!

YOUNG STAR-MASSEGE **25 min € 25,-**

Eine sanfte Massage, speziell auf die Bedürfnisse junger Menschen abgestimmt. Für Rücken, Hände und Füße – hilft den Stress des Erwachsenwerdens zu verarbeiten.

Massagen



BABOR

Exotische Massagen

BABOR KHANYA **30 min € 32,-**

Nach einem Peeling mit afrikanischem Wüstensand erfolgt eine Ganzkörper-Massage mit Marula-Öl und Arnika. Marula gilt als der Lebensbaum und sein Öl spendet Kraft und Vitalität.

BABOR BELEZA DO BRASIL **30 min € 32,-**

Nach einer Regenwaldschauer-Dusche erfolgt eine Massage mit warmen Steinen und Öl. Am Ende der Anwendung werden die warmen Steine aufgelegt.

BABOR SHI TAO STONE-MASSAGE **30 min € 32,-**

Die ShiTao Behandlung ist ein Wohlfühlerlebnis der ganz besonderen Art. Ganzheitliche Entspannung für Haut und Sinne steht hier im Mittelpunkt. Die ShiTao Behandlung bezieht den ganzen Körper mit ein. Es wird mit den warmen Steinen selbst massiert. Am Ende der Behandlung werden sie aufgelegt.

Schönheitssalon & Gym



PEDIKÜRE **20 min € 22,-**

mit Lack **25 min € 24,-**
mit Fußmassage **30 min € 26,-**

MANIKÜRE **20 min € 20,-**

mit Lack **25 min € 21,-**
mit Handmassage **30 min € 22,-**

**MUSKEL-PAKET –
BURSCHEN** **30 min kostenlos**

Ganzkörper Muskeltraining. Siehe Wochenprogramm im Hotel.

**FUN DANCE –
MÄDELS** **30 min kostenlos**

Siehe Wochenprogramm im Hotel.

QI GONG FÜR INNERE BALANCE **kostenlos**

Bei Qi Gong dreht sich alles um die Lebensenergie »Qi«. Die hier praktizierte Variante von Qi Gong ist speziell auf Jugendliche ausgerichtet. Es hilft gegen innere Anspannung, Haltungsschwächen, Nervosität, Konzentrationsprobleme und bringt sanft Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht. Die Übungen sind auch für zu Hause geeignet. Siehe Wochenprogramm im Hotel.

Verwöhn-Pakete

Von allem das Beste! Hier finden Sie eine Auswahl speziell zusammengestellter Arrangements für besondere Momente. Lassen Sie es sich mit unseren Verwöhn-Paketen so richtig gut gehen.



KÄRNTEN ZUM WOHLFÜHLEN € 99,-

- ^ Kärntner Alpenkräuterbad
- ^ Kärntner Kräuter-Stempelmassage
- ^ Kärntner Bio-Heubad

KÖRPER-ENTSCHLACKUNGS-PAKET € 145,-

- ^ Entschlackungsbad mit Salz aus dem Toten Meer
- ^ Alpenne Honig-Peeling-Massage
- ^ Honigmassage »Kärnten«
- ^ Babor Algen Pur Behandlung

WERDENDE MAMIS-PAKET € 165,-

- ^ Gesichts- und Kopfmassage
- ^ Lymphdrainage
- ^ Pediküre classic
- ^ Gesichtsbehandlung: Skin Care System Gold

MASSAGE SPEZIAL-PAKET € 215,-

- ^ Ganzkörpermassage
- ^ Babor Shi Tao Stone
- ^ Lomi Lomi Rücken

BEAUTY SPEZIAL-PAKET € 145,-

- ^ Babor Ampullen-Crashkur
- ^ Babor Skin Care
- ^ Depilation Oberlippe und Kinn

Sport und Fitness



Unser Fitness- und Gymnastikbereich bietet einen herrlichen Blick auf das umliegende Bergpanorama. Lassen Sie die Seele atmen, während Sie Ihren Körper stärken. Der Fitness- und Gymnastikbereich beinhaltet alles, was Herz, Kreislauf und Körper auf die Sprünge hilft. Hier stehen Ihnen moderne Geräte kostenlos zur Verfügung. Über pulsgesteuertes Training können Sie optimale Ergebnisse erzielen.

SPORT IM HOTEL

- * Precor Cardio Fitness
- * Aktivprogramme: Teenager Muskeltraining, Fun Dance, Qi Gong – alle weiteren aktuellen Aktivitäten siehe Wochenprogramm im Hotel

SOMMER

- * Neue Sportplätze (Fußball / Tennis / Basketball)
- * Wandern, Bergsteigen und Klettergarten
- * Radfahren und Mountainbiking
- * Schwimmen
- * Laufen und Nordic Walking
- * Golf
- * Rafting und Canyoning
- * Angeln, etc.

WINTER

- * Skifahren, Snowboarden und Nachtskilauf
- * Langlaufen
- * Schneeschuhwandern, Winterwandern
- * Eislaufen
- * Eisstockschießen
- * Pferdeschlittenfahrten
- * Rodeln, etc.

Anleitung zu noch mehr Wohlbefinden

FRÜHZEITIGE RESERVIERUNG ERFORDERLICH

Ob als Einzelbuchung oder im Paket: Um die Verfügbarkeit der Mitarbeiter und eine optimale Planung Ihres Aufenthaltes zu gewährleisten, sollten alle Anwendungen vor Ihrem Aufenthalt gebucht werden.

BERATUNG UND INFORMATION

Unsere Gesundheits-Experten an der SPA-Rezeption beraten Sie bei der individuellen Gestaltung Ihres Wohlfühlprogramms und stehen Ihnen gerne für Fragen und Auskünfte zur Verfügung.

BEKLEIDUNG

Wir empfehlen Ihnen, im Bademantel zur Massage zu kommen. Im Poolbereich ist Schwimmbekleidung vorgeschrieben, der Saunabereich wird als Nacktbereich geführt, zu dem Kinder und Jugendliche unter 14 Jahre keinen Zutritt haben. Für Jüngere verfügt unser Haus über ein separates Kinder-SPA.

WERTSACHEN

Bitte bringen Sie keine Wertsachen mit. Das Management übernimmt keine Haftung!

VORBEREITUNG

Kommen Sie ohne Eile zum vereinbarten Termin. Eine warme Dusche oder das Aufsuchen von Sauna und Dampfbad entspannen und reinigen die Poren. Somit zieht das Massageöl besser ein. Vermeiden Sie reichhaltige Mahlzeiten und alkoholische Getränke vor der Behandlung.

RASUR

Männern empfehlen wir, sich zwischen zwei und vier Stunden vor einer Gesichtsbildung zu rasieren.

SPRECHEN SIE MIT IHREM THERAPEUTEN

Bitte informieren Sie unsere fachkundigen Mitarbeiter über Ihre Wünsche bzw. über Schwangerschaft, Beschwerden oder Krankheiten. Auch während der Massage kann darauf hingewiesen werden, wenn z. B. die Massage zu stark oder zu schwach ist.

AUSRUHEN UND TRINKEN

Vermeiden Sie Aktivitäten direkt nach der Behandlung und trinken Sie genügend Tee oder Wasser. Ein halbstündiges Nachruhen im Anschluss an die Behandlung empfiehlt sich.

WIE SOLL ICH BEZAHLEN?

Bitte verwenden Sie Ihre Keycard und lassen Sie die Rechnung auf Ihr Zimmer buchen.

ACQUAPURA-DAY-SPA

Das Acquapura SPA ist ausschließlich den Hotelgästen vorbehalten, es können jedoch Zeiten zur Benutzung für externe Besucher vereinbart werden. In diesem Fall ist für Erwachsene eine Tagesgebühr von € 20,- zu entrichten, für Kinder von 6 bis 16 Jahre € 15,-. Das Acquapura SPA stellt Bademantel und Badetücher für den Aufenthalt. Das Day SPA steht nur gegen Voranmeldung zur Verfügung.

ÖFFNUNGSZEITEN

Unsere Öffnungszeiten finden Sie in der Hotelmappe und auf den SPA-Aushängen.

BITTE BEACHTEN

- ⌘ Bitte halten Sie sich an die Grundregeln der SPA Etikette.
- ⌘ Bitte keine Liegen mit Handtüchern, Taschen und ähnlichem reservieren.
- ⌘ Der Saunabereich ist als Ruhezone Erwachsenen vorbehalten! Ausnahmen hiervon werden in der Hotelmappe bzw. den SPA Aushängen bekannt gegeben. Für Kinder gibt es das eigens errichtete Falky's Kinder SPA (mit Kindersauna).
- ⌘ Kinder können den Poolbereich in Begleitung eines Erwachsenen täglich von 7 – 18 Uhr benutzen.
- ⌘ Das SPA bitte nur in Badebekleidung betreten! Der Saunabereich ist Nacktzone!
- ⌘ Stornobedingungen: Behandlungen können bis zu vier Stunden vor dem Termin storniert werden. Ansonsten werden 100% des Behandlungspreises verrechnet.

ZU GUTER LETZT

Wir möchten uns im Voraus bedanken, dass Sie sich an die aushängende SPA-, Pool- & Sauna Etikette halten. Änderungen bezüglich Anwendungen, Preisen und Öffnungszeiten bleiben dem Management vorbehalten. Gültig ab November 2011. Alle Preise inklusive Steuern und Abgaben. Mit Herausgabe dieser Broschüre verlieren alle vorhergehenden Ihre Gültigkeit. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.



Welcome Home!