

# Ihr Wohlfühlurlaub wird ein Genuss!

## Falkensteiner Inklusivleistungen

»**LIFE STEIRISCH**« Im Falkensteiner Hotel & Spa Bad Waltersdorf genießen Sie Lifestyle pur und echtes Steiermark-Feeling für alle Sinne. Erleben Sie Ihren Urlaub einmal auf »Life Steirisch«: Von der Steirischen Natur-Wellness bis zur Kräuter-Frühstücksecke, vom steirischen Thermalwasser bis zum Salat mit Kürbiskernöl. Hier finden Sie einen Überblick aller Inklusivleistungen, die Sie täglich aufs Neue verwöhnen werden.



der Rezeption befindet, gibt Auskunft über Freizeitmöglichkeiten, nahe Sehenswürdigkeiten oder Ähnliches. Die Rezeptions-Mitarbeiter versorgen Sie gerne über weiteres Wander- oder Ausflugsmaterial (teilweise gegen Gebühr).

---

### WILLKOMMENS-PROST

---

Bezaubert durch das inspirierende Lifestyle- Ambiente und einen erfrischenden Begrüßungs-Prosecco, steht Ihrem Wohlfühl-Urlaub fern vom Alltag nichts mehr im Wege.

## Welcome Home!

---

### HERZLICHKEIT UND STEIRISCHER CHARME

---

Im Falkensteiner Hotel & Spa Bad Waltersdorf werden Sie mit natürlicher Herzlichkeit und Steirischem Charme empfangen. Von der ersten Minute an werden Sie hier persönlich und rundum betreut, damit Sie entspannte und erholsame Urlaubstage genießen.

Sie können gerne ab 12.00 Uhr anreisen und bereits den Acquapura SPA Wellnessbereich nutzen. Die Zimmer stehen Ihnen spätestens bis 15 Uhr zur Verfügung. Eine Zimmerverlängerung ist bei Verfügbarkeit auch gerne bis 18 Uhr zum Preis von € 25,- für das Zimmer, möglich.

---

### WAS? WANN? WO?

---

Was gibt's zu entdecken? Wann wird mein knurrender Magen gestillt? Wo ist die berühmte Kräuterspirale? Fragen über Fragen. Aber keine Sorge – das Rezeptions-Team versorgt Sie zu Beginn Ihres Urlaubs mit den wichtigsten Informationen, steht Ihnen während des gesamten Aufenthalts mit Rat und Tat zur Seite und empfiehlt Ihnen gerne Ausflüge, aktuelle Veranstaltungen u.v.m. »Der Grüne Faden durch das Steirische Thermenland«, der sich in Form einer Mappe an

## Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.

Unser Küchenchef und sein Team haben uns längst eingekocht und uns von ihrer hohen Kulinarik-Kunst überzeugt. Täglich überraschen sie mit ihren originellen Speisenkreationen und lassen viele Gourmetherzen höher schlagen.




---

### REICHHALTIGER START IN DEN TAG

---

Sie sollten schon einige Urlaubstage einplanen, damit Ihnen keine der reichlichen Köstlichkeiten am großzügigen Frühstücksbuffet

entgeht. Es erwartet Sie eine breite Auswahl an Gebäck- und Brotsorten, regionalen Säften, vollwertigen Cerealien, Nüssen und getrockneten Früchten, verschiedenen Joghurts und Milchprodukten, Käse- und Wurstspezialitäten, Fisch und Aufstrichen oder frisch aufgeschnittenen Früchten, Marmeladen und eine besonders feine Schmankerlecke mit steirischen Spezialitäten. Bevorzugen Sie Rührei mit frischem Schnittlauch oder doch lieber den beliebten Klassiker Ham & Eggs? Unsere Frühstücksköchin verwöhnt Sie täglich mit frisch zubereiteten Eierspeisen individuell nach Ihren Herzensgelüsten. Richtige Morgenmuffel werden vom Duft frisch gemahlener Kaffees geweckt. Wählen Sie zwischen Espresso, Cappuccino oder Cafe Latte direkt am Buffet oder bedienen Sie sich von der Kaffeekanne, die am Frühstückstisch serviert wird. Heiße Schokolade und eine große Auswahl an Teesorten von Ronnefeldt am Buffet ergänzen das Heißgetränk-Angebot.

Bitte informieren Sie uns vor Anreise über etwaige Allergien oder Lebensmittelunverträglichkeiten, damit Sie Ihren Urlaub kulinarisch in vollen Zügen genießen können.




---

### ZWISCHENDURCH

---

An der SPA-Rezeption wird Ihnen nicht nur bei der Auswahl der richtigen Wellness- oder Beautyanwendung geholfen, sondern hier können Sie auch Ihre Wasserenergie an der Tee- & Wasserbar in Balance bringen. Wählen Sie Ihren Lieblings-Durststiller aus unterschiedlichen Teesorten und mit Kräutern angereichertem Wasser. Die Kräuter sind übrigens aus eigenem Anbau. Ein reichlich gefüllter Korb mit steirisch-saftigen Äpfeln spendet die nötigen Vitamine, die Ihr Körper benötigt.

## KULINARISCH-FESTLICHER ABSCHLUSS

Es erwartet Sie ein Gourmetspiel in fünf Akten, besser gesagt in fünf Gängen mit kulinarischer Finesse. Zu Beginn wird Ihr Magen mit einem abwechslungsreichen und frischen Salatbuffet unterhalten. Nach dem ersten Warm-up und einer schmackhaften Vorspeise wählen Sie täglich zwischen zwei köstlichen Suppen und drei haubenverdächtigen Hauptspeisen. Gute Kritiken erwarten wir von »echten Fleisch Tigern«, Freunden der leichten Küche und Vegetariern, deren unterschiedliche Feinschmecker-Vorzüge bei den Hauptgängen gestillt werden. Einen ganz großen Auftritt haben dabei typisch steirische Spezialitäten. Ein glückliches Ende schaffen wir täglich mit unseren gaumenverwöhnenden Desserts und der reichhaltigen Käseplatte mit Obst und unterschiedlichen Chutneys.

Unser Restaurant-Team, das für die richtige Inszenierung verantwortlich ist, empfiehlt Ihnen gerne korrespondierende Spitzenweine aus der Region und anderen beliebten Anbaugebieten. Über Standing Ovations und Blumen freut sich unser Küchen-Team garantiert. Aus Rücksicht auf andere Gäste sollten Sie vermeiden, lauthals Zugabe zu rufen.



## Acquapura SPA ist Genuss pur.

Das Herzstück des Hotels ist der 2.300 m<sup>2</sup> große »Acquapura SPA« Wellnessbereich. ACQUAPURA SPA bedeutet übersetzt »reines Wasser« und ist die unverwechselbare Wellness-Philosophie der Falkensteiner Hotels & Residences. Aufbauend auf dem zentralen Thema Wasser haben wir für Sie daraus den reinsten Genuss gemacht.

Unser exklusives Acquapura SPA-Programm basiert auf:

- ✦ Einem breiten Angebot an klassischen Massagen, Körper- und Gesichtsbehandlungen
- ✦ speziell entwickelten Acquapura-Anwendungen mit besonderen Zeremonien, die Sie nur bei Falkensteiner genießen können
- ✦ und der Steirischen Natur-Wellness, das einzigartige Wellnessprogramm nach steirischen Traditionen mit eigens entwickelten Wohlfühlanwendungen, beispielsweise die verspannungslösende »Kräuterstempelmassage«.

Hier kommen Sie zur Wiege der Wellnesskultur. Im Steirischen Thermenland vereinen sich Natur, Thermalwasser und unsere Acquapura SPA Philosophie zu einem einzigartigen Erlebnis. Nicht umsonst war unser Haus 2009 in zwei Kategorien für die begehrte »Wellness-Aphrodite« nominiert.

## STEIRISCHE NATUR-WELLNESS

Endlose Wälder, sanfte Hügel, ein besonders mildes Klima, kristallklares Wasser und unterirdische Thermalquellen haben die Steiermark zur Wiege der Wellness in Österreich gemacht. Wir haben daraus eine völlig neue Idee geboren und jahrhundertaltes Wissen über die Schätze der Natur von Kräuterweibern und Volksmedizinerinnen ausgegraben, wieder belebt und mit ganz modernen Wellness-Methoden kombiniert.

Bei unseren steirischen Wellnessanwendungen (gebührenpflichtig) werden Naturprodukte aus der Steiermark wie heimische Kräuter, Traubenkernöl, Ziegenmilch, Heu oder Polenta verarbeitet. An der SPA-Rezeption erhalten Sie ausführlichere Informationen und werden individuell beraten.



Die Steirische Natur-Wellness beruht auf 4 Säulen – wir haben uns der steirischen Sprache bedient, um Ihnen unser originelles 4-Säulen-Programm näher zu bringen:

### 1. »Sich ribbeln und durchwalken lassen«

Dieser Ausdruck steht für unser breites Angebot an Wohlfühlmassagen. Kräuter aus der hoteleigenen Kräuterspirale, selbst hergestellte Kräuteröle und -Essenzen und steirische Naturprodukte machen jede Behandlung zu einem Erlebnis für alle Sinne.

### 2. »Sich a bissl auftakeln«

Hier können Sie Ihrem Körper endlich die Aufmerksamkeit widmen, die in der Hektik des Alltags meist zu kurz kommt.



Traditionell steirische Haus- und Heilmittel sorgen für eine strahlend schöne Haut. Die Top-Kosmetiklinien Phytomer, St. Barth und Babor ergänzen das steirische Programm.

### 3. »Geseheit knotzen und owizahn«

Es sich richtig gemütlich machen und nichts tun – dafür eignet sich das Acquapura SPA hervorragend. Entspannend und beruhigend wirkt beispielsweise unser Thermalwasser. Außerdem stärkt es die Abwehrkräfte und bietet sich als unterstützende Behandlung gegen Rheuma und bei Bewegungstherapien an.

### 4. »Die Extrazuckerl«

Wo schwitzen Sie verborgen unter einem Erdhügel, wo lassen Sie sich von unzähligen Kräuterdüften spiralförmig berauschen, wo analysiert eine »Maus« Ihre Wirbelsäule und wo haben Sie Zugang zu mehr als hundert wohltuenden Anwendungen? Wir haben uns einiges ausgedacht, um Sie bei jedem Aufenthalt aufs Neue mit Exklusivleistungen zu begeistern.

## WASSERLANDSCHAFT

Mit einem Outdoor-Sportbecken mit Inneneinstieg (26°C), einem Indoor- und Outdoor-Thermalbecken mit unterschiedlichen Sprudelelementen (34°C) sowie einem Sauna-Whirlpool (36°C) bietet die Acquapura SPA Poollandschaft genügend Abwechslung für Wasserratten und Genuss-Schwimmer.

Spaß an der Bewegung erleben Sie bei unseren Aktivprogrammen Acqua-Fitness, Acqua-Jogging oder Acqua-Floating. An der SPA-Rezeption erhalten Sie das aktuelle Aktiv- und Sportprogramm.

Die Relax Gallery mit herrlichem Ausblick ins Steirische Thermenland lädt zum Verweilen und Träumen ein. Sowohl im Innenbereich als auch im großzügigen Garten stehen den Gästen bequeme Poolliegen zur Verfügung. An kälteren Tagen stellen wir Ihnen gern kuschelige Fleecedecken bereit.



**THERMALWASSER  
BAD WALTERSDORF**

Unser 34°C warmes Thermalwasser entspringt aus zwei verschiedenen Quellpunkten. Im Sommer beziehen wir aus der Bohrung direkt vor unserem Hotel, im Winter aus der Bohrung nahe der Heiltherme Bad Waltersdorf. Die Quelle hat eine Ursprungskerntemperatur von 62°C und liegt 1.200 m unter der Erdoberfläche. Das Thermalwasser wirkt entspannend und beruhigend, stärkt die Abwehrkräfte und wird zur unterstützenden Behandlung bei Rheumatismus, bei Bewegungs- und Schwimmtherapien und bei vegetativen Erschöpfungszuständen eingesetzt.

**SAUNAWELT**

Ob Saunaneuling oder »alter Schwitzhase«, in unserer großzügigen Saunawelt finden Sie Entspannung pur. Saunabaden tut gut, stärkt die Abwehrkräfte und verleiht ein angenehmes Hautgefühl. Nehmen Sie sich Zeit für einen wohlthuenden Saunabesuch in einer unserer Saunen:

- ✂ Aroma-Dampfbad
- ✂ Kräutersauna
- ✂ Finnische Sauna im Freien
- ✂ Erdsauna im Freien

Für das verdiente Power Napping danach eignen sich die verschiedenen Ruhezonen oder der Sauna-Ruheraum mit Rattan-Liegen und kuscheligen Doppel-Liegebetten hervorragend. Ein warmes Fußbad an einem der Fußwärmebecken schafft wohlige Wärme – der Kaltwasserkanal (20°C) oder der Eisbrunnen mit Crushed-Ice bringen Ihren Kreislauf garantiert wieder in Schwung. Frische Luft tanken Sie am besten im Saunagarten mit schönem Seerosen-Zierteich und 36°C warmen Whirlpool. Die zahlreichen Massagedüsen sorgen für ein entspannendes und belebendes Erholen nach dem Saunabaden. Über das Panoramafenster der Finnischen Sauna genießen Sie den Blick auf den rosigen Zierteich.



**ERDSAUNA**

Über den Seerosen-Teich führt eine Holzbrücke direkt zu unserer äußerst beliebten Erdsauna, die unter einem Hügel verborgen liegt. Die Erdsauna ist die ursprünglichste Form der Finnischen Sauna und in Klima und Atmosphäre einzigartig. Die Erdsauna umfasst eine Größe von knapp 40 m², ist mit 2 Finnöfen ausgestattet und verfügt über eine Temperatur von ca. 90-110°C und eine relative Luftfeuchtigkeit von ca. 6-15 %. Der kühle Erdraum gleicht die Hitze ein wenig aus und sorgt für eine angenehm-empfundene Wärme.

**Acquapura Wohlfühlipp!** Einmal täglich findet hier der Acquapura Saunaaufguss statt. Unser Saunameister erklärt den speziellen Ablauf und gießt anschließend mit Crushed Ice auf. Für die besondere Duftnote sorgen klassische Minze, Eisminze oder Minzbeere. Probieren Sie auch weitere Saunaaufgüsse in den Duftnoten Traube, Hopfen oder Honig – Sie werden sich wie neugeboren fühlen. Für alle tapferen Saunagänger gibt es zum Abschluss ein erfrischendes Kräuterwasser.



**KRÄUTERSPIRALE**

Es weht frischer Kräuter-Wind in Bad Waltersdorf! In unserem einzigartigen, spiralförmig angelegten Kräutergarten können Sie unzählige heimische Kräuter und Heilpflanzen entdecken und sich von den unterschiedlichen, aromatischen Düften benebeln lassen.

Unser SPA-Manager und Kräuterexperte Harald Binder informiert Sie gerne über die Wirkung und Einsatzmöglichkeiten der unterschiedlichen Pflanzen. Er ist es auch, der daraus wertvolle Kräuteressenzen und -öle zaubert, die bei Wellnessbehandlungen eingesetzt werden. Fragen Sie nach unseren regelmäßig stattfindenden Aroma-Kräuter-Workshops.

Der abgeschirmte Pavillon nahe der herrlich duftenden Kräuterspirale ist der ideale Ort für eine kleine Auszeit unter freiem Himmel. Bei angemessenen Temperaturen können Sie inmitten der Natur besondere Wohlfühlmassagen (gegen Gebühr) im Freien genießen.

**Acquapura Wohlfühlipp!** Bei der Kräuterpumpenmassage werden in Öl gewärmte Kräutersäckchen entlang der Energiebahnen mit gezielten Klopf- und Streichbewegungen einmassiert. Die nötigen Kräuter werden sorgfältig aus der eigenen Kräuterspirale ausgewählt und verarbeitet.

**Spass an der  
Bewegung.**



**TÄGLICHES AKTIVPROGRAMM**

Ob in der freien Natur oder im Fitness-Studio – ausgestattet mit modernen Techno-Gym-Geräten – erleben Sie Spaß an der Bewegung. Unsere WellnesstrainerInnen erwarten Sie täglich mit einem abwechslungsreichen Programm. Fragen Sie nach unserem aktuellen Bewegungsprogramm an der SPA-Rezeption.

- ✂ Outdoor-Angebote wie Nordic Walking, Power Walking, Radfahren
- ✂ Wirbelsäulen- und Acqua-Gymnastik, Stretching
- ✂ Meditationsangebote wie Qi Gong



## AUF DIE PLÄTZE FERTIG GOLF!

Ein wunderschöner, nach Feng-Shui Elementen ausgerichteter 18-Loch-Golfkurs vor der Haustür und neun weitere in der Umgebung lassen Golferherzen höher schlagen. Egal ob Einsteiger oder fortgeschrittener Golfer, Falkensteiner Gäste genießen einen ganz besonderen Service mit attraktiven Ermäßigungen:

- ✂ 25 %-Greenfee Ermäßigung
- ✂ Reservierung von Abschlagzeiten
- ✂ Caddy-Raum und Schuhputzmaschine
- ✂ Spezielle Wellnessangebote für Golfer
- ✂ Besondere Golfpakete und Angebote



## DIE THERMENREGION LÄDT EIN

Ihrem Bedürfnis nach Bewegung sind in der Thermenregion Bad Waltersdorf keine Grenzen gesetzt. Durch die sanft-hügelige Landschaft führen schier endlose Rad- und Wanderwege. Für »Pedalritter« stellen wir gerne neuwertige Fahrräder (gegen Gebühr) zur Verfügung. Oder Sie schweben mit einem unserer eleganten Elektrobikes ganz ohne Anstrengung durch das Steirische Thermenland (gegen Gebühr). Im Winter werden aus den Wanderwegen frisch gespurte Langlaufloipen, auf denen man über Hügel und durch Wälder gleiten kann. Heute ist die »Steirische Toskana«, wie die Region liebevoll genannt wird, längst ein Paradies für Genießer, Feinschmecker und Weinkenner. Darüber hinaus locken zahlreiche Sehenswürdigkeiten und lohnende Ausflugsziele von der Steirischen Schlösserstraße bis zu uralten Weinkellern mit Führungen und Verkostungen.



## Wohnkomfort vom Feinsten.

### ZIMMER & SUITEN

Unsere Zimmer und Suiten sind auf Ihr Wohlbefinden ausgerichtet. Die Badetasche mit kuscheligem Bademantel, Flip-Flops, Badehandtücher und eine Flasche Mineralwasser sind für Sie bereits in Ihrem Zimmer oder Ihrer Suite vorbereitet. Alle Zimmer und Suiten sind vollklimatisiert, modern eingerichtet und verfügen über Sitzecke, SAT-TV und Radio, Telefon, Safe, Fön, WC, Dusche oder Badewanne und gemütlicher Loggia mit herrlichem Blick in die Thermenregion. Für den Zugang ins »worldwide web« sorgt der LAN-Anschluss, der in jedem Zimmer eingerichtet wurde (gegen Gebühr).

Im Badezimmer stehen Ihnen praktische »Amenities« wie Nähset, Duschhaube oder Nagelfeile zur Verfügung. Außerdem finden Sie Probeflaschen der mit Rosmarin, Melisse und Thymian angereicherten exklusiven Acqua pura SPA Produktlinie vor.

### PANORAMABAR MIT KAMINLOUNGE

Fein chillen lässt es sich abends in der trendigen Hotelbar oder am offenen Feuer in der Kamin-Lounge. Bücherwürmer finden dort eine breite Auswahl an Romanen und Büchern über die Region. Einen traumhaft schönen Blick genießen Sie von der großen angeschlossenen Sonnenterrasse.

### PANORAMARESTAURANT

Das Auge isst mit. Da uns diese Erkenntnis bewusst ist, gestalten wir täglich mit viel Liebe zum Detail die Fest-Tische im schicken Hotelrestaurant. Wir haben an alles gedacht, um Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten.

## Urlaubsexperten aus der Region.

Über geballtes Urlaubsexperten-Wissen verfügen unsere Mitarbeiter, die aus der umliegenden Region stammen. Wundern Sie sich nicht, wenn Ihnen der Haustechniker seinen Lieblings-Buschenschank empfiehlt, der Kellner die beste Straßenroute durch das Thermenland oder die Hausdame ihren liebsten Radausflug verrät.

Bei uns werden Sie von einem besonders aufmerksamen Service begleitet und verwöhnt. Was wir darunter verstehen: Wir sind immer für Sie da, wenn Sie uns brauchen und bleiben dezent im Hintergrund, wenn Sie es wünschen. Freuen Sie sich auf eine Rundum-Betreuung, die keine Wünsche offen lässt.

