

## 2-Tages-Seminar

# „Der Mentalfaktor im Golf“

**Setze die Kraft Deiner Gedanken RICHTIG ein – spiele besser Golf!**

Zielgruppe: Golfspieler von Handicap 0 bis -54

Termin und Ort: Do., 23.06. bis Fr., 24.06.2011, Falkensteiner Hotel & Spa, Bad Waltersdorf

### Inhalt:

- Warum positives Denken nicht immer funktioniert
- Die 4 Quadranten im Golf – der Weg zum Erfolg
- Die Kraft des neutralen Denkens
- Einklang von Bewusstsein und Unterbewusstsein
- Was kann kontrolliert werden – was nicht?
- Verstehe, wie Dein Gehirn arbeitet – erreiche Deine Ziele
- Fragen sind die Antworten
- Effektives Üben

**Jeder Teilnehmer erhält ein individuelles Coaching am Übungsgelände, die praktische Umsetzung der Seminarinhalte erfolgt zudem beim Spielen von 9 Löchern am Platz.**

**Ziel: unmittelbare Verbesserung des eigenen Golfspiels!**

### Referent:

Mag. Gerhard MACHO



Mentalcoach

1star PGA Golfprofessional

Staatlich geprüfter Golftrainer

[macho.gerhard@aon.at](mailto:macho.gerhard@aon.at)

Tel. 0664 - 340 54 98

Leistungen und Preis: EUR 220,- inkl. Seminargebühr, Pausenverpflegung, Mittagessen, Rangefee und 9 Loch Greenfee

Packagepreis: Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstück inkl. Seminar: EUR 317,-  
Übernachtung im Doppelzimmer zur Einzelnutzung mit Frühstück inkl. Seminar: EUR 327,-

Anmeldungen: Mag. Gerhard Macho, Tel. +43 (0)664-340 54 98, [macho.gerhard@aon.at](mailto:macho.gerhard@aon.at)

Zimmerreservierung: Falkensteiner Hotel & Spa Bad Waltersdorf, Tel. +43 (0)3333-31 065,  
[badwaltersdorf@falkensteiner.com](mailto:badwaltersdorf@falkensteiner.com)