



FALKENSTEINER

Hotel & Spa
Alpenresidenz
Antholz ****


PREISE ACQUAPURA SPA ANTHOLZ
DEUTSCH

**Wasser ist Leben.
Leben Sie auf im
Acquapura SPA Antholz.**

**Tanken Sie Ruhe und neue
Kraft in unserer einzigartigen
Wellness- und Wasserwelt.
Lassen Sie sich von unseren
wohltuenden Angeboten
für Körper, Geist und Seele
verführen.**

- ✂ Biosauna
- ✂ Dampfsauna
- ✂ Finnische Außensauna
- ✂ Attraktionsduschen
- ✂ Wärmebank
- ✂ Kneippbecken
- ✂ diverse Ruheräume
- ✂ Hamam-Trilogie
- ✂ Heubäder
- ✂ Massageräume
- ✂ Kosmetik
- ✂ Fitness
- ✂ Außenpool
- ✂ Innenpool





**Tauchen Sie ein
in eine andere Welt
und verlassen Sie
diesen Ort als
neuer Mensch.**

DECLÉOR
PARIS

**Positive Ausstrahlung.
Innere Schönheit.
Ganzheitliches Wohlbefinden.**

Entdecken Sie das Universum von Decléor Paris und tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der ätherischen Öle, Pflanzen und Pflegebehandlungen. Unser Kosmetikpartner Decléor setzt voll und ganz auf die Kraft der Natur.

Decléor ist Spezialist für Aroma-Kosmetik mit über 25 Jahren wissenschaftlicher Erfahrung. Die Pflegeprodukte basieren auf ätherischen Ölen, die die Effizienz erhöhen und mehr Wohlbefinden schenken.

Entspannende, intensive und persönlich abgestimmte Behandlungen sorgen für eine wohltuende Wirkung, die Sie sofort und dauerhaft spüren.

Übersicht



MASSAGEN

8

Blockaden lösen, Energie zum Fließen bringen, Entspannung für Körper und Geist. Genießen Sie den größten Luxus, den es gibt: wiedergewonnenes Wohlbefinden.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

14

Schließen Sie die Augen und legen Sie Ihre Schönheit in die bewährten Hände unseres SPA-Teams.

KÖRPERBEHANDLUNGEN

16

Unsere Haut ist unser größtes Organ. Entsprechend sorgsam sollten wir mit ihr umgehen.

BADETRÄUME

20

Unsere Bäder-Spezialitäten sind ein Traum für Ihr Wohlbefinden. Und während Sie baden, können Sie ruhig träumen...

VERWÖHN-PAKETE

24

Weil Sie das Wichtigste sind, können Sie sich gar nicht genug verwöhnen lassen. Unsere Verwöhn-Pakete sind dazu die beste Gelegenheit.

TIPPS FÜR NOCH MEHR WOHLBEFINDEN

26

Massagen

Blockaden lösen, Energie zum Fließen bringen, Entspannung für Körper und Geist. Genießen Sie den größten Luxus, den es gibt: wieder-gewonnenes Wohlbefinden.



Ayurvedische Ölmassagen

Hier werden Sie mit warmen, indischen Kräuterölen eingesalbt und mit gezieltem Streicheln und Massieren mit Vitalität und Wärme versorgt.

AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE 50 min €58,-

Ein unvergleichliches Erlebnis! Warmes, nährendes Öl für eine wunderbare Körpermassage, steigert visionäre Eigenschaften, stärkt den gesamten Organismus, lindert Angst und Depressionen, stärkt das Nervensystem und verleiht Vitalität.

AYURVEDISCHE RÜCKENMASSAGE 25 min €36,-

Ist eine äusserst wohltuende und sehr tiefgehende Rückenmassage, die eine fließende ineinandergreifende Massagetechnik beinhaltet.

AYURVEDISCHE FUSSMASSAGE 25 min €36,-

Entspannende Fußmassage mit warmen Kräuterölen. Wirkt beruhigend und ausgleichend bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl.

Klassische Massagen



KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE 50 min € 50,-

KLASSISCHE TEILKÖRPERMASSAGE 25 min € 30,-

Hier werden bestimmte Körperpartien gezielt geknetet, geklopft und gestrichen.

ENTSPANNUNGSMASSAGE MIT AROMAÖLEN 50 min € 50,-

Ziel ist völlige Entspannung und Linderung von Schmerzen, die durch Verspannungen hervorgerufen werden.

SPORTMASSAGE FÜR DIE BEINE 25 min € 30,-

Ideale Massage nach dem Sport oder zum Erwärmen der Muskulatur vor sportlichen Aktivitäten.

MANAGERMASSAGE 25 min € 30,-

Wirkt einem gestressten und verspannten Nacken entgegen und ist empfehlenswert bei häufigen Kopfschmerzen.

GESICHTSMASSAGE 25 min € 30,-

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE NACH DR. VODDER 50 min € 52,-

Mit leichten Hautverschiebungen in Lymphabflussrichtung wird Ihr Gewebe sanft entstaut und entwässert. Eine Wohltat bei müden, schweren Beinen oder Stauungen.

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE BEINE ODER GESICHT 25 min € 32,-

TIBETISCHE KLANGSCHALENMASSAGE 25 min € 30,-

Der Klang einer Tibetischen Klangschale soll Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringen.

Bei einer Klangschalenmassage werden Klangschalen, verschiedener Größen und Tonlagen, abwechselnd auf den Körper gelegt und angeschlagen. Die wohltuenden Schwingungen übertragen sich auf Ihren Körper, lösen Spannungen und seelische wie körperliche Blockaden, mobilisieren Ihre Selbstheilungskräfte und setzen schöpferische Energie frei.

50 min € 50,-

Klassische Massagen

SCHOKOLADENMASSAGE „ART OF CARE“ 50 min € 58,-

Die Verwöhn-Massage für alle Kakao-Liebhaber und Genießer. Schenkt traumhafte Erholung und seidenweiche Haut. Ein Schokoladengenuss ohne Reue.

HONIGMASSAGE „ART OF CARE“ 50 min € 58,-

Die Honigmassage ist eine alte russisch-tibetische Behandlungsmethode. Warmer Honig wird auf den Rücken aufgetragen. Durch die besondere Technik des Einmassierens werden Schlackenstoffe und Gifte, die der Körper im Laufe der Jahre angesammelt hat, an die Oberfläche transportiert. Es kommt zu einer starken Durchblutung, die Muskulatur entspannt und der Rücken fühlt sich sehr vital an. Die Honigmassage stärkt den gesamten Organismus, reinigt, aktiviert das Immunsystem und wirkt harmonisierend auf Energie und Nerven.

SEIFENSCHAUMMASSAGE 25 min € 30,-

Die Seifenschaummassage auf unserer warmen Hamam-liege dient der Reinigung und Durchblutung der Haut und ist eine ideale Vorbereitung für nachfolgende Behandlungen.

CELLULITE – RESONANZ MASSAGE© nach Vitalis DAS INNOVATIVE & WIRKUNGSVOLLE CELLULITE PROGRAMM 70 min ohne Bad € 82,-

Die Behandlung beginnt mit einem Peeling, anschließend folgt ein Algenbad, eine modulierte Schröpf-glassmassage mit spezifischer Zellulitecreme sowie eine Fußzonen stimulierende Massage. Abschließend genießen Sie eine tief entspannende Klangmassage.

DORSALIS – RESONANZ MASSAGE© nach Vitalis DAS ORIGINELLE RÜCKENPROGRAMM 50 min € 65,-

Mit dieser speziellen Wirbelsäulenbehandlung bewahren Sie Haltung! Die Behandlung beinhaltet eine entspannende und wirkungsvolle Rückenmassage, eine heiße Rolle nach Dr. Kneipp zur Entspannung der Muskulatur. Es folgt eine Schröpf-glassmassage und eine tief entspannende Klangschalenmassage. Durch diese Anwendung wird die Energie wieder zum Fließen gebracht & Blockaden gelöst.

ADDOME – RESONANZ MASSAGE© nach Vitalis BAUCHPROGRAMM – BODY FORMING 50 min € 65,-

Mit diesem Bauchprogramm nach Vitalis Dr. Joseph wird der Bauch gestrafft und die Darmtätigkeit angeregt. Durch die Entstauung des Bauchraumes wird der Bauchumfang vermindert. Die Schwingungen der Klangschalen bei der abschließenden vitasound Massage öffnen die Chakren.



Gesichtsbehandlungen

Schließen Sie die Augen und legen Sie Ihre Schönheit in die bewährten Hände unseres SPA-Teams.



KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG 50 min €52,-

Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Packung, Tagespflege

Mit Tiefenreinigung und Augenbrauen regulieren 80 min €74,-

VITALBEHANDLUNG 55 min €56,-

Aromaplastie ist das unverzichtbare, einführende Schönheitspflegeprogramm von DECLÈOR:

Damit entdecken Sie die wohltuende Wirkung der auf Ihren Hauttyp abgestimmten, sorgfältig ausgewählten ätherischen Öle. Typisch für diese Pflege ist das Auftragen einer 100% natürlichen Maske aus Flachspulver, Weizen- und Sonnenblumenkeimen.

Mit Tiefenreinigung und Augenbrauen regulieren 80 min €78,-

FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNG „NUTRI-SOIN“ 55 min €58,-

Dank seiner stark konzentrierten pflanzlichen Aktivstoffe und ätherischen Öle lindert Nutri-Soin unangenehmes Spannungsgefühl und verleiht selbst trockener Haut neue Geschmeidigkeit.

Mit Tiefenreinigung und Augenbrauen regulieren 80 min €80,-

HARMONIEBEHANDLUNG 55 min €58,-

Das speziell für empfindliche und reizungsanfällige Haut entwickelte Harmonie Extrême hat abschwellende Wirkung, es beruhigt und lindert die Haut und schenkt ihr neue Zartheit und sofortiges Wohlbefinden.

Mit Tiefenreinigung und Augenbrauen regulieren 80 min €80,-

ANTI-AGE 55 min €58,-

Anti-Age reduziert die Bildung von Fältchen und Linien. Ihre Haut wird gestrafft, regeneriert und wirkt sichtbar jugendlicher.

Mit Tiefenreinigung und Augenbrauen regulieren 80 min €80,-

AUGEN-CONTOUR-PFLEGE 25 min €34,-

Diese entspannende Pflege lässt Augenringe abklingen und trägt zur Entschlackung und Abschwellung des Gewebes in diesem besonders empfindlichen Bereich bei.

RUND UM DIE AUGEN Augenbrauen regulieren € 8,-

Wimpern färben € 12,-

Augenbrauen färben € 8,-

Wimpern und Brauen färben € 16,-



Körperbehandlungen

Unsere Haut ist unser größtes Organ. Entsprechend sorgsam sollten wir mit ihr umgehen.

SOLARIUM 8 min € 5,-

TOTES MEER SALZPEELING 25 min € 32,-

Das Peeling macht die Haut aufnahmefähiger und verleiht ein seidiges Hautgefühl. Es dient der Entfernung von verhornten Hautzellen.

KAFFEEPEELING 25 min € 35,-

SCHOKOLADENPEELING 25 min € 35,-

ANTI-CELLULITE-BEHANDLUNG 50 min € 52,-

Diese spezifische Intensivbehandlung für Problemzonen wie Schenkel, Po und Hüften reduziert Wasseransammlungen und Fettpölsterchen durch eine Cellulite-Massage mit drainagefördernder Wirkung und der Anwendung einer Maske mit Aktivstoffen aus Meerespflanzen.

SLIM EFFECT – DAS ENTSCHLACKUNGSPROGRAMM 55 min € 58,-

Stark entwässernde und entgiftende Körperbehandlung mit Peeling, Massage und Algenmaske.

SCULPT – DAS STRAFFUNGSPROGRAMM 55 min € 58,-

Straffende, tonisierende Behandlung mit Peeling, Massage und Anti-Aging-Körpermaske.

RELAX – DAS FEUCHTIGKEITSPROGRAMM 55 min € 58,-

Entspannende Körperpflege mit Peeling, Massage und reinigender Spa-Saunamaske.

AROMA BEINWICKEL 50 min € 52,-

Bei schmerzhaften, schweren, müden Beinen und Füßen. Die Massage löst sanft Muskelverspannungen, wirkt durchblutungsfördernd und belebend. Der Wickel mit einer stimulierenden Meeresalgen-Gelmaske erfrischt augenblicklich und lindert schwere und müde Beine.

Körperbehandlungen



KAFFEE-SCHOKO-BEHANDLUNG

80 min €95,-

Diese Behandlung wirkt harmonisierend und besänftigend. Lassen Sie sich mit einer Kombination aus Kakao-butter und hochwertigen Ölen verwöhnen. Die entspannende Ganzkörper-Behandlung beginnt mit einem Kaffeepeeling, anschließend folgt eine entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Schokoöl und ein wohl-tuendes Schokoladenbad. Für Menschen, die Abstand vom Alltagsstress suchen und sich einen Ausgleich für Körper und Seele gönnen möchten.



HAND- UND FUSSPFLEGE

Maniküre €28,-

Pediküre €38,-

Parrafin – Bad Hände €12,-

Parrafin – Bad Füße €12,-

DEPILATIONEN

Beine ganz €38,-

Beine halb €25,-

Schritt oder Achsel €10,-

Oberlippe €5,-

Arme €13,-

Rücken €16,-

Badeträume

Unsere Bäder-Spezialitäten sind ein Traum für Ihr Wohlbefinden. Und während Sie baden, können Sie ruhig träumen...



HEUBAD

25 min €35,-

Entspannen Sie in unserem himmlischen Schwebebett. Das Heubad löst Verspannungen, regt den Stoffwechsel an, hilft bei Erkältungen, wirkt entschlackend und gibt frische Vitalität.

TOTES-MEER-SALZBAD

25 min €35,-

In Salztücher gehüllt liegen Sie völlig entspannt und tun rein gar nichts – außer ganz zu genießen. Denn die angenehme Wirkung kommt von allein: Der Körper entgiftet und entschlackt, während Sie faulenzten. Also Augen zu – und die Seele blüht auf.

FANGOBAD – FÜR ALLE DIE DAS MEER ERWARTEN!

25 min €35,-

Die Wärmebehandlung mit mineralstoffreichen Fango gilt im Süden als besonders wirksam und wird eingesetzt bei Verspannungen und rheumatischen Beschwerden. Die Mischung aus Wasser, Erde, Salzen und Mineralstoffen des Toten Meeres weckt neues Leben.

ALGENBAD

25 min €35,-

Algen sind reich an wertvollen Mineralstoffen. Das Gewebe wird mittels dieser Wirkstoffe durchblutet und entschlackt, die Haut gestrafft und durchfeuchtet.

NACHTKERZENÖLBAD

25 min €35,-

Empfehlenswert zur Behandlung von trockener, gereizter, entzündeter oder durch Allergien strapazierter Haut.

APFELBAD

25 min €35,-

Der Apfelessig, Apfelmost, Pektine, Fruchtsäuren und die Vitamine A, B, C, E sind „Wundermittel“ in der Kosmetik. Das Apfelbad spendet Ihrer Haut Elastizität, und Feuchtigkeit.

ZIRBELKIEFERBAD

25 min €35,-

Wirkt besonders stärkend nach sportlichen Aktivitäten wie Wandern, Skilaufen ect. Zirbelkiefernöl stärkt Ihre Atmung und wirkt lindernd bei Muskel- und Gelenkschmerzen.

SCHOKOLADENBAD

25 min €35,-

Ist ein besonderes Erlebnis für Haut und Seele. Die Kakaobohne wirkt vitalisierend, pflegend und füllt den Energiespeicher wieder auf. Sie hat auch eine positive Wirkung auf den Gemütszustand, denn es aktiviert das Glückshormon Serotonin.



Traumhafte Baderituale in unserem Kaiserbad zu zweit oder alleine

CLEOPATRABAD 25 min einzeln € 30,-

Noch heute ist die letzte ägyptische Königin der Inbegriff für Anmut und Schönheit. Das frisch zubereitete Milch-Öl-Gemisch wirkt regulierend, rückfettend und pflegend auf der Haut. 25 min zu zweit € 40,-

ROSENBLÜTENBAD 25 min einzeln € 30,-

Harmonisierend, aufheiternd, beruhigend 25 min zu zweit € 40,-

LAVENDELBLÜTENBAD 25 min einzeln € 30,-

Reinigend, ausgleichend, beruhigend, gegen Stress und Schlafstörungen 25 min zu zweit € 40,-

KAMILLENBLÜTENBAD 25 min einzeln € 30,-

Entzündungshemmend, wundheilend, beruhigend 25 min zu zweit € 40,-

RELAXING BAD 25 min einzeln € 30,-

Die dafür ausgewählten reinen ätherischen Öle, die dem Salz aus dem Toten Meer beigemischt werden, besitzen eine besonders beruhigende Wirkung. 25 min zu zweit € 40,-

WHIRLPOOL 25 min einzeln € 30,-

25 min zu zweit € 40,-

HAMAM – WELLNESS-HOCHGENUSS IM ORIENTALISCHEN AMBIENTE 60 min einzeln € 68,-

90 min zu zweit € 98,-

Anfangs genießen Sie ein Aromadampfbad und inhalieren dabei wohlriechende Blütenextrakte bei milder Strahlungswärme von 45° C. Die wohlige Wärme öffnet die Sinne und lockert sämtliche Muskeln. Es folgt eine angenehme Seifenbürstenmassage auf einer beheizten Marmorliege. Abgestorbene Hautschuppen werden sprichwörtlich weggebürstet und die Haut ist wieder frisch und zart. Nun lädt ein entspannendes Sprudelbad zum Wohlbefinden ein. Schließen Sie die Augen und fühlen Sie aktiv das Wasser. 20 Minuten in duftendem Badezusatz straffen die Haut und entschlacken das Gewebe. Anschließend ruhen Sie noch einige Minuten aus.

PRIVATE SPA 60 min € 65,-

je weitere Stunde € 50,-

Sichern Sie sich Ihren eigenen Spa-Bereich und genießen sie die Vorzüge unserer Wohlfühlwelt in trauter Zweisamkeit. In privater Atmosphäre mit Dampfbad, Whirlpool, Kuschelbett sowie einer Flasche Prosecco erwachen Gefühle zu neuem Leben. Ein kleiner Luxus, den man seiner Partnerschaft gönnen sollte.

Verwöhn-Pakete

Weil Sie das Wichtigste sind, können Sie sich gar nicht genug verwöhnen lassen. Unsere Verwöhn-Pakete sind dazu die beste Gelegenheit.



SCHÖNHETSTAG FÜR SIE ODER IHN

€ 140,-

- 1 Gesichtsbehandlung nach DECLÈOR 50 min
- 1 Körperpeeling
- 1 Maniküre mit Handmassage
- 1 Pediküre mit Fußmassage

TRÄUME AUS SAMT UND SEIDE

€ 190,-

- 1 Aroma-Relax-Behandlung
- 1 Paraffin-Bad für gepflegte Hände
- 1 entspannende Gesichtsmassage
- 1 Hamam-Trilogie
- 1 Rückenmassage

SCHNUPPERPAKET

€ 150,-

- 1 klassische Gesichtsbbehandlung nach DECLÈOR 50 min
- 1 Maniküre mit Handmassage
- 1 Rosenblütenbad
- 1 klassische Ganzkörpermassage

VERWÖHN-WOCHENENDE

€ 215,-

- 1 Gesichtsbbehandlung nach DECLÈOR 80 min
- 1 Nachtkerzenölbad in unserer Schwebewanne
- 1 Ayurvedische Fuß- oder Rückenmassage
- 1 Cleopatrabad in unserer Kaiserwanne
- 1 entspannende Ganzkörperaromaölmassage

MANAGER PAKET

€ 170,-

- 1 Resonanz Massage dorsalis nach Dr. Joseph Vitalis
- 2 Fangobäder
- 1 Manager Massage
- 1 Arnika & Johanniskrautsalbe zum Mit nach Hause nehmen

SÜßES – NICHT NUR FÜR DEN GAUMEN

€ 175,-

- 1 Honigmassage Art of Care
- 1 Kaffepeeling
- 1 Schokoladenmassage Art of Care
- 1 Apfelbad

ZEIT ZU ZWEIT

€ 228,-

- 1 Hamam für 2 Personen 90 min.
- 1 Romantisches Rosenblütenbad in unserer Kaiserwanne
- 1 Entspannende Aromaölmassage pro Person

BODY FORMING – RANK UND SCHLANK

€ 230,-

- 1 Resonanz Massage Addome nach Dr. Joseph Vitalis
- 1 Totes Meer Salzbad in unserer Schwebewanne
- 1 Resonanz Massage Anticellulite nach Dr. Joseph Vitalis 70 min.
- 1 Ayurvedische Ganzkörpermassage



Tipps für noch mehr Wohlbefinden

BERATUNG UND INFORMATION

Unsere MitarbeiterInnen beraten Sie gerne bei der individuellen Gestaltung Ihres Wohlfühlprogramms unter:
+39/0474/49 45 20 oder
spa.antholz@falkensteiner.com

FRÜHZEITIGE RESERVIERUNG

Einzelne Behandlungen oder Pakete: Um Ihre Wünsche für Ihre Wohlfühltage optimal planen zu können, bitten wir Sie, bereits vor der Anreise zu buchen.

VORBEREITUNG

Um entspannt Ihre Behandlungen genießen zu können, empfehlen wir Ihnen, circa 10 Minuten vor Ihrem Termin zu uns zu kommen.
Eine warme Dusche oder der Besuch eines Saunabades entspannt und reinigt. Männer sollten sich circa 3 Stunden vor einer Gesichtsbildung rasieren.

BEKLEIDUNG

Wir bitten Sie im Bademantel zur Massage zu kommen. Im Poolbereich ist Badebekleidung vorgeschrieben, der Saunabereich ist eine Nacktzone.

WAS WIR NOCH WISSEN SOLLTEN

Bitte informieren Sie unsere Mitarbeiter über Ihre Wünsche, bzw. über Schwangerschaft, Beschwerden, Krankheiten o. ä.

AUSRUHEN UND TRINKEN

Wir empfehlen Ihnen direkt nach Ihrer Behandlung Aktivitäten zu vermeiden und sich ein halbstündiges Nachruhen zu gönnen.
Bitte trinken Sie genügend Wasser oder Tee, zu dem wir Sie gerne an der SPA-Rezeption einladen.

STORNOBEDINGUNGEN

Wir haben uns für Ihre gebuchten Termine gewissenhaft vorbereitet und ersuchen Sie um Verständnis, Behandlungen, die erst innerhalb von 6 Stunden vor Ihrem Termin storniert werden, mit 50 % in Rechnung zu stellen.

Wir möchten uns im Voraus bei Ihnen bedanken, dass Sie sich an die aushängende SPA-Etikette halten.

Änderungen bezüglich der Anwendungen, Preise und Öffnungszeiten bleiben vorbehalten. Die Preise sind ab September 2011 gültig. Alle Preise inkl. Steuern und Abgaben. Mit der Herausgabe dieser Broschüre verlieren alle vorhergehenden ihre Gültigkeit. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

ACQUAPURA SPA ANTHOLZ

Falkensteiner Hotel & Spa Alpenresidenz Antholz****
I – 39030 Rasen/Antholz, Obertal 45
Tel: +39/0474/49 45 20, Fax: +39/0474/49 36 54
spa.antholz@falkensteiner.com
www.antholz.falkensteiner.com



Welcome Home!

www.falkensteiner.com